

Gymnastiekvereniging



JAARVERSLAG 2010

Voorwoord

Gymnastiekvereniging RKDOS Kampen geeft middels dit jaarverslag een beeld van alle zaken, activiteiten en ontwikkelingen, die in het verslagjaar binnen de vereniging hebben plaatsgevonden. Het jaarverslag geeft tevens een beeld van de sportieve prestaties per afdeling.

Het zal u sinds de vorige ALV niet ontgaan zijn dat de gevolgen van de financiële crisis ook RKDOS niet onberoerd laat. Subsidies worden minder of afgeschaft. Kosten van diverse zaken stijgen. Zaak dus om ons financieelbeleid eens kritisch tegen het licht te houden en noodzakelijke maatregelen te treffen.

Dankbaar zijn we onze sponsoren en al onze vrijwilligers en medewerkers voor hun steun en hun (kostbare) tijd. Het wordt echter steeds meer merkbaar dat mensen het 'druk hebben'. We zien steeds meer medewerkers / vrijwilligers, omwille van 'geen tijd', stoppen. Daarom zijn we continue op zoek naar nieuwe vrijwilligers, waardoor we de last meer kunnen verdelen en de huidige vrijwilligers kunnen ontlasten. Met het oog op ons 100 jarig bestaan, zijn voor 2012 vele bijzondere activiteiten gepland. Voor de uitvoering daarvan hebben we uw steun hard nodig. Doe u zelf en ons een plezier en meld u aan bij een van onze bestuurs- of commissieleden!

"Vele handen maken licht werk".

Jan Kneppers
Voorzitter



Klussenbedrijf R. Diender hoofdsponsor RKDOS



Secretariaat
Paula Hollander
Hartogsweg 20,
8271 PE IJsselmuiden
Tel. 038-3446572
E-mail : pj.hollander@planet.nl

Aankondiging van en uitnodiging tot het bijwonen van de

**Jaarvergadering RKDOS Kampen/IJsselmuiden op:
donderdag 12 mei 2011**

**Locatie: Kantine RKDOS
Turncentrum Kampen, Horstsingel 3**

Aanvang: 20.00 uur

Agenda:

1. Opening
2. Verslag van bijzondere ledenvergadering september 2010
3. Binnengekomen berichten
4. Jaarverslag 2010 van de afdelingen
5. Financieel jaarverslag 2010
6. Verslag van de kascontrole door de accountant
7. Rapportage werkgroep RKDOS in balans
8. Conceptbegroting 2012
9. Contributie 2012
10. Bestuursverkiezing:
 - Aftredend en herkiesbaar: Jolanda van de Beek
 - Aftredend en niet herkiesbaar: Jan Kneppers
 - Voorgedragen lid afdeling Turnen Heren: Robert Kalter
11. Mededelingen
12. Huldiging jubilarissen
13. Verkiezing RKDOS vrijwilliger 2011
14. Rondvraag
15. Sluiting

Het jaarverslag verkrijgbaar bij het secretariaat en Vloeddijk 90 te Kampen. Tevens kunt u het jaarverslag lezen op WWW.RKDOS.NL

Verslag bijzondere vergadering RKDOS Kampen/Ijsselmuiden d.d. 30 september 2010

Plaats: kantine RKDOS, Turn Centrum Kampen, Horstingel 3 te Kampen

Aanwezige bestuursleden: Jan Kneppers (vz), Jolanda van de Beek (penn), Paula Hollander (secr), Patrick Vos, en Rian Taihuttu. Er zijn in totaal ca. 28 leden aanwezig (inbegrepen bestuur). Thijs Bont notuleert.

1. Opening om 20.08 uur

Vz heet allen welkom op deze vergadering. Deze vergadering is het gevolg van een besluit van de ALV van 20 mei. j.l. omdat toen de begroting voor 2010 niet kon worden vastgesteld. Het bestuur heeft toen toegezegd z.s.m. opnieuw de leden bij elkaar te roepen om alsnog de begroting 2010 tesamen met een voorstel tot verbetering financiële positie voor te leggen aan de leden. Bij deze dus. Er zijn 11 afmeldingen.

2. Verslag jaarvergadering van 20 mei 2010

Concept verslag ALV 20 mei ligt op tafel. Vz vraagt bladzijdegewijze of er bemerkingsen of aanvullingen zijn. Die zijn er niet, waarop het verslag – met dank aan de notulist – wordt vastgesteld.

3. Begroting 2010

A. Door penn wordt m.b.v. beamer de oorspronkelijke begroting voor 2010 gepresenteerd, met daarnaast een bijgestelde begroting voor 2010 en nieuwe begroting voor 2011.

Zij licht nogmaals toe hoe het komt dat in 2010 het tekort dreigde op te lopen tot meer dan € 36.000: verhoging van de zaalhuren (t/m 2013 jaarlijks met ca. 14%!), sterk gestegen personeelslasten en ook de KNGU-contributie steeg en zal nog verder stijgen. Dat was de reden om dit jaar nog maatregelen te nemen en zo tot een meer acceptabele begroting 2010 te komen.

Dat zal in 2010 maar ten dele lukken. Doordat de voorliggende aanpassingen niet eerder dan in november kunnen worden doorgevoerd is de correctie op het eindresultaat in 2010 nog beperkt. Het oorspronkelijk begrote tekort van ca. € 36.000 neemt af naar ca. € 31.000. Maar in 2011 zal met de voorgenomen maatregelen het verlies zijn teruggebracht tot ca. € 1.440. Weliswaar nog steeds een verlies en ook nog mede dankzij de gunstige regeling met het TCK, waarvan eerder besloten was om – exclusief het TCK – met een sluitende begroting te werken.

Om de aangepaste begroting 2010 en 2011 te kunnen realiseren stelt het bestuur de navolgende maatregelen voor aan de leden:

B. KNGU contributie

Het eerste voorstel dat door de vz wordt voorgelegd betreft de contributie KNGU. Deze bedraagt nu ca. € 17,- voor een volwassene per jaar en wordt momenteel eenmaal per jaar aan de KNGU betaald. Bij RKDOS wordt – in tegenstelling tot vele andere verenigingen - deze contributie niet apart geïnd bij de leden, doch was deze contributie inbegrepen in de maandelijkse clubcontributie.

Het bestuur stelt voor om deze KNGU-contributie voortaan jaarlijks in de maand januari separaat in rekening te brengen bij alle leden naast het gebruikelijke maandbedrag voor de clubcontributie. Het resultaat van die maatregel zou zijn, dat RKDOS jaarlijks ca. € 12.500 ontvangt en afdraagt aan KNGU, maar bovendien dat de leden zich bewust zijn van hun lidmaatschap van de KNGU. Bovendien zullen de leden die tussentijds en voortijdig opzeggen in dat geval toch tenminste hun eigen KNGU-contributie hebben betaald.

Het voorstel vanuit de leden om dat vervolgens voor alle nieuwe leden dan ook maar direct bij inschrijving op te eisen wordt niet overgenomen. Het bestuur acht het beter om voor alle nieuwkomers het (eenmalige) inschrijfgeld te verhogen. Mede omdat de KNGU voor jeugdleden die in de loop van het jaar lid worden een andere regeling hanteert.

De leden spreken zich nog niet direct uit of zij voor of tegen zijn, omdat zij eerst de overige maatregelen willen horen.

C. Algemene contributieverhoging

Het tweede voorstel betreft een algemene contributie verhoging.

De penn laat zien dat van de vereniging met (momenteel) 731 leden ca. 9% behoort tot de selectie turnen Dames/Heren. Het is algemeen bekend – zo stelt zij - dat selecties de vereniging geld kosten. Dat is onvermijdelijk en binnen RKDOS wordt breed geaccepteerd dat we met zijn allen de extra kosten dragen voor de turnselectie. Die selectie immers, zorgt voor status, publiciteit, wervingskracht en bereidwilligheid bij

de sponsors. Bovendien hebben we in ons beleidsplan enige jaren terug aangegeven dat het onze ambitie is om op hoog niveau te kunnen uitkomen met onze turnselecties. Mede daarom is de contributieverhoging noodzakelijk.

Bianca: het is goed om te zien dat gebruik wordt gemaakt van de subsidie regeling van het Grootburger Weeshuis.

Het bestuur stelt voor om de contributie voor alle leden met ingang van november 2010 met 20% te verhogen. Ook nu spreken de leden zich nog niet direct uit of zij voor of tegen zijn, omdat zij eerst de resterende maatregelen willen horen.

D. Uitgaven beperken

Het derde voorstel dat het bestuur voorlegt aan de leden betreft het kritisch bekijken van de uitgaven. Niet alleen aan de inkomstenkant maatregelen nemen; ook aan de uitgavenkant zullen maatregelen noodzakelijk zijn. Het is nu nog te vroeg om daarover concrete voorstellen te doen. Daarom wil het bestuur een werkgroep instellen met de opdracht om breed na te denken over alle uitgaven en vervolgens aanpassingsvoorstellen voor te stellen aan het bestuur. Leden die willen participeren in deze werkgroep worden van harte uitgenodigd dit bekend te maken bij het bestuur.

Bianca: heeft RKDOS dan personeel in dienst? Antwoord penn: ja! Naast veel vrijwilligers zijn er ook die contractueel verbonden zijn aan de vereniging..

Michael: is het niet verstandig om voor deze werkgroep ook externe deskundigheid van bijv. NOC/NSF of anderszins in te huren? Zijn voorstel leidt tot enige discussie. Uiteindelijk stelt de vz voor om het vooralsnog te beperken tot een interne werkgroep in de veronderstelling dat er voldoende deskundigheid in eigen huis is en open en eerlijk kan worden gewerkt. De leden kunnen daarmee instemmen. Michael: dan lijkt het mij toch wenselijk dat tenminste alle groeperingen binnen RKDOS zijn vertegenwoordigd in die werkgroep. Een antwoord op die opmerking wordt niet gegeven.

E. Lineaire “staffel” voor selectie

Vz: voor de selectieleden geldt een hogere contributie. Met name voor het eerste uur per week. Maar voor elk uur dat zij meer trainen per week neemt het te betalen bedrag per uur progressief af (“dalende staffel”). Daarmee wordt het gemiddeld per uur steeds goedkoper naarmate men meer uren traint.

Ook dat zal per 1 november worden gewijzigd. Voortaan wordt voor elk extra uur de contributie met een vast bedrag verhoogd (“lineaire staffel”). Het effect blijft hetzelfde, maar levert minder voordelen voor het selectielid dat veel uren traint.

F. Vervolgens presenteren penn en vz aan de hand van overzichtelijke tabellen wat de consequenties zijn voor de verschillende groepen leden.

Dan blijkt bijvoorbeeld:

dat een recreatielid van < 16 jaar nu € 9,45 per maand betaalt en straks € 11,35 en dat een selectie-lid van < 16 jaar met 11 uur/week training, momenteel € 35,65 per maand betaalt en straks € 40,45.

Met andere tabellen wordt duidelijk gemaakt wat de netto consequenties zijn voor diezelfde leden per werkelijk uur (uitgaande van 52 weken per jaar, waarvan 44 weken training):

lid recreatie < 16 jaar nu € per uur en straks €per uur

lid selectie met 11 uur/week nu €per uur en straks €per uur.

Vz: in vergelijking met andere verenigingen blijkt dat leden RKDOS en selectieleden RKDOS nog steeds niet substantieel duurder uit zijn.

G. Sportmix 55+ ook

Vervolgens stelt de vz dat ook de sportmix 55+ (voorheen GALM) een contributieverhoging tegemoet kunnen zien. Maar vanwege de bijzondere regelingen met hen (éénmalig een bedrag voor 30 lessen) gaat die contributieverhoging voor hen pas in per september 2011.

H. Tenslotte geeft de vz aan dat de procedure met betrekking tot de jaarlijkse contributie verhoging zoals die in de afgelopen jaren werd gehanteerd zal worden losgelaten. Jaarlijks werd per 1 januari de contributie “voorlopig” verhoogd met ongeveer het (landelijke) indexpercentage, waarna achteraf in de ALV april/mei instemming werd gevraagd.

Voortaan zal in de ALV april/mei een concept begroting worden gepresenteerd voor het daaropvolgende jaar en een aangepaste contributie die daar bij past.

I. Robert Kalter: vraagt waarom het bestuur niet eerder met een contributieverhoging is gekomen. Immers in mei was al bekend dat er tekorten zouden ontstaan, o.a. door de eveneens reeds eerder aangekondigde verhoging van de zaalhuren. En het is nu oktober. Waarom niet eerder gereageerd? En hoe denkt het bestuur nu verder te gaan. Wat voor vereniging wil RKDOS zijn? Is er iets van beleid voor de toekomst?

Vz: Dat beleid is enige jaren terug wel degelijk geformuleerd in de vorm van een clubscan en meerjaren beleidsplan. Dat ligt vast. Ook welke identiteit RKDOS wil hebben en hoe zij bekend wil staan in de wijde omtrek. Weliswaar is het beleidsplan nu zo'n 5 jaar oud en zou het eigenlijk geactualiseerd moeten worden.

Thijs vult aan: dat beleidsplan is destijds naar eer en geweten opgesteld, maar we hebben verzuimd er de financiële onderbouwing aan te koppelen. Nu pas – terwijl we dat beleidplan aan het realiseren zijn – wordt duidelijk wat de financiële gevolgen zijn.

J. Bianca: wat is dan het ambitieniveau van RKDOS en hoeveel uren training en zalen is daarvoor nodig?
Vz: moeilijk om eenduidig te beantwoorden

André Hollander: hoe verhouden de nieuwe contributiebedragen zich tot dat wat de zusterverenigingen in Kampen vragen? Vz: onze nieuwe contributies is ook dan nog steeds niet aan de bovenkant van alle verenigingen.

Jeroen Kamps: (excuseert zich voor de late binnenkomst) Wat mij verbaast is de snelheid van de verhoging. Voor mij komt deze een beetje als donderslag bij heldere hemel. Was dit nou helemaal niet te voorzien?

K. Penn: ik ben nu pas 2 jaar in functie. Nu pas wordt duidelijk voor welke uitgaven de vereniging echt staat. Daar was een verbeterde registratie van trainingsuren voor nodig en die is in 2008 en 2009 doorgevoerd. En dit jaar pas waren we in staat gedetailleerde kosten/baten- analyse uit te voeren voor alle lessen en worden de kostenplaatsen pas goed zichtbaar. Er zijn vanwege het hoge ambitieniveau ook wel veel extra trainingsuren toegestaan, terwijl niet direct duidelijk werd welke financiële consequenties dat zou opleveren.

Jeroen: leidt zo'n verhoging niet tot veel opzeggingen? En heeft RKDOS ook gedacht aan sponsoring en/of donaties?

Bianca: heeft RKDOS geen donateurs? Waarom niet? Dat zijn mensen die geen tegenprestatie verwachten, maar slechts de vereniging een goed hart toedragen. Voor hen hoeft geen KNGU-contributie te worden afgedragen.

L. Vz: RKDOS heeft eigenlijk nog geen donateursregeling (op één uitzondering na). Wel is ooit geprobeerd iets op te starten met een "50/100 Euro" lid. Dat gaf weinig respons. Maar misschien is het toch een goede suggestie om daar eens goed naar te kijken.

Patrick: pleit voor behoud van de ambities en selectie turnen en stelt o.a. dat het bekostigen van een selectie goed mogelijk is door meer leden (niet-selectie) aan de basis te werven. Ook een selectie van 75 personen is mogelijk, maar dan zou RKDOS moeten streven naar meer leden, bijvoorbeeld 1000 leden. Vz: dat is echter niet zo eenvoudig. Het is moeilijk om voldoende leiding te vinden; kijk maar naar afdeling Jazz. Al lange tijd kent men daar een ledenstop omdat het ontbreekt aan gekwalificeerde leiding en er zijn ook niet onbeperkt zalen te krijgen..

M. Kas: maar vraag je eens af waarom er een ledenstop is? Waarom moet leiding allemaal diploma's hebben? Is ervaring en inzet niet voldoende voor veel activiteiten? Zorg dat de basis van de vereniging (niet-selectie) goed bewaakt wordt en voldoende groot is. Zorg voor gewone gymnastiek-groepen i.p.v. nog meer selectie. Dat binnenhalen van talent uit de regio dient immers alleen het imago van de train(st)ers. Maak het vooral niet zo duur dat de Kampenaren weglopen en er alleen volk van buiten Kampen terecht kan bij RKDOS.

Annemarie: inderdaad!. Zorg voor voldoende gymnastiekgroepen! Uit informatie bij de jazz- leden blijkt dat men best bereid is meer te betalen voor de kwaliteit die men bij RKDOS denkt te vinden. Hou vast aan die kwaliteit. Deze voorgestelde contributie is echt nog niet exorbitant. Voor de afdeling jazz vormt deze contributieverhoging geen probleem.

Penn: van opzeggingen is totnogtoe weinig gebleken. Voor minima die problemen hebben met deze verhoogde contributie heeft de provincie /gemeente een regeling. RKDOS verleent graag medewerking aan die regeling.

N. Patrick: benadrukt nogmaals het belang van een beleidsvisie voor RKDOS. En voegt daaraan toe
"beleid, prognose, knelpunten, enz" (notulist: kon het ff niet bijhouden)

Vz: daarom wordt die werkgroep ook zeker aangesteld.

Michael: hoe lang gaat die werkgroep aan de slag? De vraag over samenstelling en taak is nog niet beantwoord.

Jeroen Kamps: nogmaals. Ik mis hier wat daadkracht bij het bestuur. Een bestuur dat krachtig anticipeert op de te verwachten resultaten van deze vergadering had haar beleidsvoornemens al presentatiegereed gehad vanavond. Hoe kan het bestuur zich nu verbinden aan de uitkomsten van wat een werkgroep moet gaan bedenken? Het bestuur dient de voorttrekkersrol te hebben in deze. Die werkgroep moet een door het bestuur te formuleren eindresultaat zien te bereiken en alleen aangeven hoe we dit eindresultaat het beste kunnen bereiken.

Hoe voorkomt het bestuur anders dat we hier volgend jaar weer zitten voor de volgende 20% verhoging?

Q. Vz: het is nog niet zo eenvoudig om geschikte kandidaten binnen de leden te vinden die bereid zijn om zo'n beleidsnotitie op te stellen.

Reacties uit de zaal: het is ons volslagen onbekend dat die behoefte aan geschikte kandidaten voor een studie er was. We hebben er geen idee van dat het bestuur verlegen zit om kundige leden die de problemen bij RKDOS kunnen omschrijven en met goed beargumenteerde voorstellen richting bestuur kunnen komen. Diverse leden dringen erop aan om dat voortaan dan toch maar beter te communiceren binnen de vereniging. Aan die communicatie mankeert het een beetje bij RKDOS.

P. De hamvraag voor vanavond:

Vz: terug naar de kern van vanavond.

Het bestuur vraagt uw instemming – bij handopsteken - voor de volgende voorstellen:

- m.i.v. 2011 eenmaal per jaar separaat in januari de KNGU contributie innen bij de leden
- per 1 november 2010 de contributie te verhogen met 20%
- jaarlijks bij de ALV in april/mei een voorstel te doen voor contributie voor het volgend jaar

Heeft dat uw instemming? Mag ik uw hand omhoog indien u instemt?

Q. Een groot aantal handen gaat omhoog. De voorzitter stelt vast dat een ruime meerderheid van de aanwezige leden akkoord is met de voormelde voorstellen. De voorstellen zijn hiermee aangenomen.

4. Rondvraag

Michael: voor mij is het nog steeds de vraag of het niet beter is om een externe deskundige te koppelen aan de werkgroep in plaats van intern de zaak op te lossen. Wat vindt het bestuur?

Vz: het antwoord is dat we vooralsnog het intern oplossen.

Jeroen Kamps: krijgt de werkgroep een duidelijk omschreven opdracht met einddatum op redelijk korte termijn voorgeschreven? Antwoord vz: ja!

Bianca: betalen wij al KNGU contributie?? Penn: Ja.

5. Sluiting.

Om ca. 21.30 uur sluit de vz de vergadering en dankt allen voor hun aanwezigheid en inbreng.

Kampen ,

Vastgesteld 12 mei 2011

Door de ledenvergadering

Samenstelling van het bestuur en commissies van RKDOS in 2010/2011

Bestuur

Voorzitter	Jan Kneppers	Schorsendal 4	8072 PC	Nunspeet	0341-270895
Secretaris	Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Penningmeester	Jolanda van de Beek	Zeegravensingel 53	8271 KG	IJsselmuiden	038-3321302
Lid afdeling Jazz	Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168
Lid	Patrick Vos	Wederiklaan 27	8265 DA	Kampen	038-3328531

Ledenadministratie	Julia Bont	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	038-3321745
---------------------------	------------	--------------	---------	--------	-------------

Commissies

Turnen meisjes/dames

Paula Hollander	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Diana Diender	Oeverwal 5	8266 JK	Kampen	038-3331553
Betsy van Putten	Woldweg 2a	8271 PL	IJsselmuiden	038-3324517
Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
Annet Edink	Otello 40	8265 TE	Kampen	038-8500898

Turnen jongens/heren

Patrick Vos	Wederiklaan 27	8265 DA	Kampen	038-3328531
Pieter Vos	Misthoorn 1	8307 CH	Ens	0527-251780
Anita Brink	Nachtegaal 42	8271 HP	IJsselmuiden	038-3328792
Inge Blankvoort	Broederweg 31	8261 GS	Kampen	038-3323841
Femke van Keulen				
Sander Meuleman				

Jazz

Bea van Dijk	Tuinfluit 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Leonie Kalter	Grind 16	8266 LD	Kampen	06-12870489
Rian Taihuttu	Watersnip 50	8271 GR	IJsselmuiden	038-3311168

Kleding

Bea van Dijk	Kleding jazz	Tuinfluit 37	8271 HK	IJsselmuiden	038-3327996
Paula Hollander	Kleding recr. M + J	Hartogsweg 20	8271 PE	IJsselmuiden	038-3446572
Anita Brink	Kleding turnen heren	Nachtegaal 42	8271 HP	IJsselmuiden	038-3328792

Coördinator kantinecommissie

Sandra Klappe	Jacob Catsstraat 6	8265 XX	Kampen	038-3312053
---------------	--------------------	---------	--------	-------------

Commissie Beheer Turncentrum

Thijs Bont	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865 of
Rogier Schrijer, Henk Tromp				038-3321745

Commissie Website

Erik Kneppers	webmaster	WWW.RKDOS.NL	e-mail : info@rkdos.nl
Inge Blankvoort	redactie	iblack66@gmail.com	
Julia Bont	redactie	bont.julia@gmail.com	
Sandra Klappe	redactie	sandra.klappe@gmail.com	
Kim Taihuttu	redactie	kim_taihuttu@hotmail.com	
Roy Hartong	Redactie	hartong@solcon.nl	

Sponsor commissie

Ben Bruin	Citer 36	8265 RA	Kampen	038-3326339
Anita Brink	Nachtegaal 42	8271 HP	IJsselmuiden	038-3328792
Thijs Bont (TCK)	Vloeddijk 90	8261 GG	Kampen	06-18559865

RKDOS is voor de gymnastiek etc. aangesloten bij de K.G.N.U., regio Oost

RKDOS geeft trainingen in Kampen en IJsselmuiden in diverse zalen.

Beoefend worden: gymnastiek voor meisjes/jongens, dames/heren, dames 50+, turnen, springen, recreatief volleybal, jazzgymnastiek, jazzdans, sportmix 55+, aerobic/steps

<u>Leiding</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Telefoonnr.</u>
Claudia Vinke	aerobic	06-13502257
Linda v.d. Berg	Gymnastiek	06-42172603
Wilco Vermeer	gymnastiek	06-53985820
Guus Kok	gymnastiek	06-13572119
Kas Klappe	gymnastiek	038-3318921
Sandra Klappe	gymnastiek	038-3312053
Tanja Kars	gymnastiek	038-8520747
Karin Mulder	gymnastiek	038-3325866
Florence Vos	gymnastiek	038-3328531
Annemarie v.d. Berg	jazz	038-3324507
Esther Potgieter	jazz	06-19692259
Kim Taihuttu	jazz	038-3311168
Marjolein Boom	jazz	06-16333131
Sandra v.d. Bosch	jazz	06-20409231
Anouk Mulder	jazz	06-22818843
Jorieke Kok	jazz	06-21697464
Sharon van Dijk	jazz	06-36119576
Fleur Kamp	jazz	06-36302947
Jeffrey Groen	jazz jongens	06-18232509
Pascale v.d. Berg	50+/sportmix 55+	038-3315070
Irene Ramaker	sportmix 55+	038-3323310
Jeroen Wezenberg	sportmix 55+	06-14442065
Rudy de Munnik	springen	06-24800522
Jeroen Feenstra	Selectie springen	06-12629963
Ellen van Halm	Turnselectie dames	06-28165336
Gertjan Bervoets	Turnselectie heren	06-10819846
Helga van Dorp	Turnselectie dames	06-25131687
Michael Hollander	Turnselectie heren	06-18153006
Monique Spekman	Turnselectie dames	06-30400669
Robbert Jager	Turnselectie heren	06-36044263
Stefanie de Bok	Turnselectie heren	06-30533020
Angela Doornwaard	Turnselectie heren	06-24439361
Inge Afman	Turnselectie heren	06-14313268

RKDOS

Vrijwilligersprijs voor Leonie Kalter

Leonie Kalter heeft de Nico Klappe-vrijwilligersprijs van RKDOS gekregen. Ze kreeg de prijs als waardering voor het vele werk dat ze doet voor de gymnastiekvereniging, en in het bijzonder de afdeling jazz. Leonie maakte ook enkele jaren deel uit van het bestuur van RKDOS in de functie van penningmeester. Momenteel is ze penningmeester van de jazzafdeling.

Wel NK, geen ereplaatsen voor RKDOS

ALMELO - Chanel Wielandt en Kristy van Mierlo stonden afgelopen weekende op het NK meerkamp van de tweede divisie in Almelo, maar een ereplaats zat er niet voor Wielandt turnde naar een verdienselijke plaats bij de eerste tien van Pupil 2. Van Mierlo zag haar naam terug op plaats 25 bij de senioren.

Wielandt liet vooral sterke oefeningen zien op balk en vloer. Daarmee legde ze de basis voor een klassering in de top tien. Bij de senioren was een dergelijk resultaat niet weg gelegd voor Kristy van Mierlo. Een plaats op het NK was al een prestatie op zich. Beste onderdeel was

sprong met een ruime tuskhara gehoekt. Vorige week stond een andere turnster van RKDOS op het NK van de eerste divisie bij de junioren. Rachel Saad eindigde daar op een 22e plaats. Het was de eerste keer dat een turnster van de Kamper gymnastiekvereniging het NK eerste divisie

heeft gehaald. Bij de heren was er ook succes voor RKDOS. Nog acht turners plaatsten zich voor het NK turnen op de meerkamp. Michel Vos, Jerrel Meuleman en Maurice Klappe hadden een herkansing nodig in de voorgeschreven oefenstof en haalden de finale. In de keuze oefenstof stelden Erik Kamerman, Thijs Kamerman, Jelle van de Putte, Benjamin Groot-Koerkamp en Arnoud Brink een finaleplaats veilig.

JAZZDANS

Ruim 250 dansers op podium van theater

Ruim 250 dansers uit Kampen en IJsselmuiden, in leeftijd variërend van vier tot 55 jaar, stonden op de planken van de Stadsgehoorzaal in Kampen. Dat deden zij tijdens de tweejaarlijkse dansvoorstelling van de jazzdansafdeling van RKDOS. Het thema was 'Op Zolder'. Zowel de zaterdagmiddag- als avondvoorstelling was nagenoeg uitverkocht. RKDOS heeft dertien recreatiegroepen en vier demonstratiegroepen.

dé Weekkrant dé Krant

Hoera Door naar kwartfinale NK turnen



KAMPEN - Aysa Hartong, Jasmijn Vereecken, Denice Albers en Anna ten Napel hebben zich samen met vijf andere turnsters van RKDOS geplaatst voor de volgende ronde van het NK tweede divisie. Podiumplaatsen waren er niet tijdens de achtste finale, maar de dames gaven wel hun visitekaartje af. EIGEN FOTO

Turners van RKDOS maken indruk op NK

KAMPEN - Met drie nationale titels op de meerkamp en zes keer goud in de toestelfinales heeft RKDOS het succes van vorig jaar overtroffen bij het NK turnen op de meerkamp.

De titel van het hoogste niveau was voor Romme Kamps, die in de eerste divisie van Instap de gouden medaille kreeg omgehangen. Ben van den Berg en Wouter Bastiaan waren de besten in de derde divisie bij respectievelijk Pupil en Instap. Bij de toestelfinales haalde RKDOS zondag nog eens zes natio-

nale titels en vier bronzen plakken binnen. In de voorgeschreven oefenstof voor turners onder de dertien jaar was er goud voor Romme Kamps (brug) en Rowan Bruinsma (sprong). Het brons ging naar Michel Vos (sprong) en Rowan Bruinsma (brug).

In de keuze-oefenstof voor turners ouder dan twaalf jaar waren er hoofdprijzen voor Erik Kamerman (sprong), Thijs Kamerman (vloer), Arnoud Brink (ringen) en Jelle van de Putte (brug). Erik (brug) en Thijs (ringen) mochten ook nog brons ophalen. Ook bij de toestelfinales ging het vooral om medailles



Romme Kamps, Ben van den Berg en Wouter Bastiaan lieten zich zaterdag huldigen als Nederlands kampioen. EIGEN FOTO

in de derde divisie, uitzondering daarop waren die van Romme (eerste divisie), Jelle en Michel (beiden tweede divisie). Zeven andere turners van de Kamper

gymnastiekvereniging grepen in diverse toestelfinales naast de prijzen, op diverse niveaus van talentendivisie tot en met derde divisie.

5/6/2010



Turnen

Het Univé Turn Toernooi (UTT) heeft RKDOS zaterdag tien medailles opgeleverd. Marit Boerman en Aysa Hartong stonden op het hoogste schavot van het erepodium. Het UTT in Beekbergen was de eerste wedstrijd van een nieuw seizoen. Veel verenigingen gebruiken deze wedstrijd als test om te kijken hoe ver turnsters zijn en waar ze nog aan moeten werken. Ook proberen de deelnemers allerlei nieuwe elementen uit.

Drie podiumplaatsen voor RKDOS

VELLENDORP - RKDOS heeft de eerste regiowedstrijd van het seizoen in de tweede divisie afgesloten met drie podiumplaatsen. Turnsters van de vereniging paktten een gouden, een zilveren en een bronzen medaille.

RKDOS deed met vijftien turnsters mee aan de regiowedstrijd in de tweede divisie. Esther Vereecken gaf in de leeftijdscategorie Jeugd de concurrentie het nakijken. Ze maakte geen fouten en eindigde uiteindelijk als eerste met een punt voorsprong op de nummer twee.

Eline van Putten eindigde als tweede bij de Junioren. Brons was er voor Aysa Hartong bij de pupillen, ondanks een wankel balkoefening, maar daar hadden meer turnsters last van.

NK-zilver voor pupillen RKDOS

Een pupillenteam van RKDOS heeft bij het NK turnen voor teams een tweede prijs in de wacht gesleept. Dit deed de Kamper ploeg in de eerste divisie van de pupillen.

Tegen het Volendamse Mauritius kon RKDOS niet op, maar de Kamper turners gaven vervolgens wel de andere tegenstanders het nakijken. Lars en Livai Vos, Romme Kamps, Jerrel Meuleman en Juan Andres van der Pol zagen hun naam terug op plek twee. Vorig jaar pakte RKDOS nog een nationale titel bij de pupillen, maar toen ging het om de hoofdprijs in de tweede divisie. Het zilver van dit jaar was

een stapje hoger.

RKDOS had bij het NK voor teams, afgelopen weekeinde in Alphen aan de Rijn, in totaal vier teams op de wedstrijdvloer. Drie daarvan kwamen uit in de eerste divisie. Het team van Instap 9 kwam met een vierde plaats nog het dichtst bij een medaille, maar had eigenlijk geen schijn van kans tegen nationale topverenigingen

zoals Mauritius, O&O/TAG en Flik Flak 's-Hertogenbosch. Het niveau van deze wedstrijd was bijzonder hoog. "En de jury is bij een NK heel streng. Bij een kwartfinale wordt nog wel eens wat door de vingers gezien, maar bij een NK absoluut niet," aldus RKDOS-trainer Michael Hollander. Hij keek tevreden terug op het NK. "Op dit niveau met een

team kunnen uitkomen is al bijzonder, dat zegt veel over het niveau van onze vereniging. Maar als je dan ook nog een prijs pakt, zijn we helemaal blij."

Het team van Instap 10 (tweede divisie) eindigde als twaalfde, het jeugd/juniorenteam (eerste divisie) legde beslag op de zesde plaats.





Leden van turnvereniging RK Dos komen voorzien van borden de raadszaal binnen.

foto Freddy Schinkel

Een raadszaal vol lobbyende Kampenaren

door Wim Schluter

KAMPEN - Praten als Brugman om bezuinigingen te voorkomen...

De Kamper gemeenteraad organiseerde maandagavond een inloopavond waar door bezuinigingen getroffen clubs, verenigingen en instellingen hun zegje konden doen. En daar werd gretig gebruik van gemaakt. De raadszaal stroomde al voor half acht vol met lobbyende Kampenaren. Neem bijvoorbeeld Thijs Bont van turnvereniging RK Dos, onder wiens bezielende leiding een grote groep jeugdige sporters in sporttenu en voorzien van borden de raadszaal rondgaat met de slogan 'kort niet op sport'. Want het rijke Kamper sportleven wordt door de bezuinigingen hard getroffen. „Er wordt afgebroken wat er is opgebouwd”, vat voorzitter Tonny Zweers van de Kamper Sportraad de gevreesde bezuinigingen samen. Dus gaat ze vanavond de verschillende raadsfracties langs met flyers en een bevlogen verhaal. „En ik heb al best een droge keel ja”. Verderop in de raadszaal lopen Ria Krabbendam en Eddy Wolverda namens de Kamper Welzijnsorganisaties rond met een

goedgevulde mand met uitnodigingen. „Om eens te komen praten”, aldus Ria Krabbendam. Want ook het Welzijnswerk wordt getroffen: 170.000 euro om precies te zijn. En nee, Krabbendam en Wolverda hebben niet de illusie dat ze vanavond die bezuiniging uit het hoofd van de dames en heren politici kunnen praten. „We zijn realis-

‘Er wordt straks afgebroken wat er nu is opgebouwd’

tisch, er moet bezuinigd worden. Maar met de uitnodigingen om langs te komen hopen we dat we dan weten waar we aan toe zijn.” Henk Meuleman en Ab Kok van streekmuseum Ons Erfgoed op Kampereiland wachten in het midden van de raadszaal ook op een plekje bij één van de fracties aan tafel. „Onze nieuwe expositieruimte is wegbezuinigd”, aldus beide heren. „We hebben 125.000 euro nodig, de rest van het geld komt van de provincie en uit Europa.”

En dat terwijl de museumboerderij een constant aantal bezoekers trekt. „We zijn net weer gesloten voor de winter”, aldus Meuleman. „Toch weer 7500 bezoekers getrokken”. De gesprekken met een aantal raadsfracties hebben nog niet geleid tot al te veel optimisme bij beide Kampereilanders: „We moeten maar afwachten wat de wijze mannen gaan beslissen.”

Ook bezorgde gezichten bij voorzitter Tineke Kuipers van toneelvereniging De Kleine Komedie en haar penningmeesteres Gedy van Essen. „We krijgen jaarlijks zo’n 1200 euro voor onze opvoeringen, onder andere in verzorgingstehuizen”, aldus voorzitter Kuipers. „Daar wordt nu de helft van afgehaald.” En waar onder andere de sportclubs op kleurrijke wijze van zich lieten horen, gaan beide toneelspeelsters vanavond regulier gekleed de fracties langs. „Wij zijn ook niet zo heel erg van de verkleedpartijen”, verklaart voorzitter Kuipers. Donderdagavond worden de bezuinigingsvoorstellen besproken in commissieverband en moet duidelijk worden of de verschillende lobbies van maandagavond effect hebben gehad.

Stantop
02-11-2010

Jubilarissen

40 jaar lid

Lida de Boer
André Hollander

25 jaar lid

Fok Brehler
Greet Duijn
Joke Rensen

12,5 jaar lid





Arnoud Brink
Andrea Beekman
Joyce Zoetebier
Ada Stoel



Ereleden van RKDOS sinds 1912

Thijs H. Warnars	1928 †	Sannie Roosink	1993
Jan ter Horst	1928 †	Cathrien Wilmink	1993
Nicolaas Karel	1934 †	Kas Klappe	1994
Martinus van Mierlo	1954 †	Hans van Weenen	1996 †
Jan L. Lorst	1954 †	Reinier Krediet	1996
Lucas Karel	1958 †	Henk Bremer	1997
Piet L. van Mierlo	1958 †	Nico Klappe	1997 †
Jan Schampers	1972 †	Hans Adema	2000
Henk Tromp	1982	Eric Hollander	2001
Thérèse Wilmink	1985	Harrie Schrijer	2002
		Julia Bont	2008

Ledenaantal RKDOS per 31-12-2009

	Dames	Heren
t/m 3 jaar	 23	 35
4 - 6 jaar	69	17
7 - 11 jaar	169	56
12 - 15 jaar	47	17
16 - 18 jaar	31	4
19 - 49 jaar	 67	 41
50 jaar en ouder	125	57
Totaal		755

POPULAIR Dansen is voor jongens geen taboe meer

Stormloop op Dance4boys

RKDOS is begonnen met een dansgroep uitsluitend voor jongens. Een gouden greep, zo blijkt uit de eerste proefles.

door **Olger Koopman**

Dat je als jongen op dansen zat, daar moest je vroeger toch niet mee aankomen. Tenminste als je de hoon van je voornamelijk voetballende klasgenoten wilde vermijden. Maar tijden veranderen en daarmee ook de mores op het schoolplein. RKDOS in Kampen komt nu zelfs met een aparte dansgroep voor jongens: Dan-

ce4boys. „Dansen is hip en stoer geworden”, zegt bedenker Kim Taihuttu, lerares jazzdans bij RKDOS. „Kijk maar naar de televisie, het stikt van de programma's over dansen. 'Move like Michael Jackson' bijvoorbeeld en 'So you think you can dance' zijn hartstikke populair. Ook onder jongens.” Niet zo gek dus, dat Taihuttu al een tijdje speelt met de gedachte om een dansgroep exclusief voor jongens op te zetten.

„De drempel voor jongens om lid te worden van onze vereniging is nu vaak te groot. Ik leid nu een groep van 25, waarbij één jongen zit. Ik kan me voorstellen dat veel jongens dat niet zien zitten.”

De oprichting van een jongensgroep kwam in een stroomversnelling toen Taihuttu via via in contact kwam met Jeffrey Groen. De-

ze zeventienjarige 'dansfreak' uit Kampen volgde tot voor kort de dansacademie in Amsterdam, maar stopte daarmee omdat hij dit schooljaar zijn vwo-diploma wil halen. „Dit project is lekker dicht bij huis. Zo kan ik ook nog een beetje blijven dansen.”

Dat dansen hot is, bleek afgelopen woensdag wel tijdens de eerste proefles in het gymzaaltje langs de Erfgenamenweg in IJsselmuiden. Maar liefst 25 jongens tussen de zes en dertien jaar volgden daar een uur lang fanatiek de bewegingen en pasjes van Groen. „Ik had best wat toeloop verwacht, maar dit overtreft alles”, zegt Taihuttu. Groen: „Het onderlinge leeftijdsverschil is best groot, dus ik probeer een uitdagend, maar toch niet al te moeilijk programma te maken. Beetje jazz, beetje hiphop,

beetje streetdance.” De achtjarige Joël kon het in elk geval allemaal prima volgen. „Verbaast me niks” zegt z'n moeder Inge. „Hij is de hele dag bezig met dansen. Pasjes oefenen op zijn kamer bijvoorbeeld. En die dansprogramma's op televisie neemt hij allemaal op. Vaak ligt hij namelijk al op bed als die uitzonden worden.” Volgens zijn moeder is hij dolblij dat hij het nu in de praktijk kan brengen. „We wonen in Hattem en hebben onze afgezocht in de buurt. Hij wilde echter per se niet tussen de meiden dansen. Toen we van Dance4boys hoorden, hebben we het meteen opgegeven.”

Dance4boys is elke woensdag van 17.30 tot 18.30 uur. Geïnteresseerde jongens kunnen zich ter plekke aanmelden.



De eerste Kamper dansgroep, exclusief voor jongens, oefent onder leiding van Jeffrey Groen in een gymzaal aan de Erfgenamenstraat in IJsselmuiden.

04-09-2010

foto Freddy Schink

Jaarverslag TCK en kantine RKDOS

Het is ook voor het TCK en de RKDOS kantine een goed jaar geweest. Er kon volop worden geturnd en er komen elk jaar meer belangstellenden van buiten Kampen om gebruik te maken van onze mooie trainingshal. "Hadden wij maar zoiets" kon je vaak horen. Wat defect ging kon weer worden gerepareerd, enkele nieuwe attributen konden worden aangeschaft en de zaal en kleedkamers lagen er meestal schoon en opgeruimd bij. Nou ja, opgeruimd? Soms werd wel eens vergeten dat het schoonhouden van die zaal en kleedkamers door een stelletje vrijwilligers en geheel belangeloos gebeurt. En niet omdat zij het zo leuk werk vinden, maar omdat zij RKDOS een goed hart toedragen. Als dat voor alle gebruik(st)ers geldt en die een beetje meedenken met het "cleanteam" dan wordt het misschien wel nog mooier in het TCK.

"die turnzaal is niet alleen voor ons, maar ook van ons, dus "

De RKDOS kantine mag zich verheugen in toenemende belangstelling, o.a. ook van groepen die niet van RKDOS of uit Kampen komen, zoals KNGU en andere turnverenigingen.

Maar gelukkig wordt de kantine toch vooral door RKDOS-sers bezocht ...voor de nieuwjaarsbijeenkomst, vergaderingen van de diverse commissies, de Algemene Jaarvergadering, vaste groepen op dinsdagavond (volleybal), donderdagavond (oud) Jolly Jumpers, vrijdagavond Jolly Jumpers en zaterdagochtend de voltallige selectie en hun ouders en andere belangstellenden.

Ook wordt de vrijwilligersavond in de kantine en turnhal gehouden en werd het WK voetbal gezamenlijk in de kantine gekeken.

In de herfstvakantie hebben we een knutselactiviteit voor de jeugd georganiseerd.

Graag willen we nog meer activiteiten organiseren voor de hele vereniging en we zijn dan ook op zoek naar vrijwilligers die plaats willen nemen in een activiteitencommissie. Het afgelopen jaar hebben we toestemming gekregen van het bestuur om hiermee verder aan de slag te gaan.

We denken bijvoorbeeld aan het organiseren van een film-, bingo-, dart- of kaartavond. Of gewoon een spelletjesmiddag voor de jeugd, ook eigen inbreng is van harte welkom, dus meldt u aan via kantine.rkdos@gmail.com

En ook de kantine van RKDOS wordt schoongehouden en gerund door een groepje enthousiaste vrijwilligers, waarvoor via deze plek nogmaals dank.

Knutsel wedstrijd in de kantine



Recreatie gymnastiek meisjes Kampen

Twee eerste prijzen tijdens Kamper Spring wedstrijden !!

Zaterdag 6 november hebben de meisjes van de afdeling gymnastiek uit Kampen mee gedaan aan de Kamper Springwedstrijden in sporthal "de Reeve".

De eerste groep, meisjes 2 in de leeftijd van 9 t/m 12 jaar, beten het spits af om 9.00 uur op het onderdeel trampoline, direct gevolgd om 9.10 uur op het onderdeel lange mat.

Om 10.10 uur kwamen de meisjes 1 in de leeftijd t/m 8 jaar op het eerste toestel uit, trampoline valmat, waarna zij om 10.20 uur direct door konden op het onderdeel lange mat.

Hierna zijn alle meiden met de juffen Amber, Rosa en Sandra naar de kantine gegaan om even iets te eten en te drinken en natuurlijk even te kijken bij de turnselectie, die volop aan het trainen was.

De concurrentie was bij beide categorieën weer groot dit jaar. Bij de meisjes 1 deden in totaal 17 groepen mee en bij de meisjes 2 deden in totaal 11 groepen mee.

De spanning was groot en de verrassing nog groter toen de meisjes 1 op het hoogste podium mochten klimmen voor het onderdeel trampoline springen, op het onderdeel lange mat werden dezelfde meisjes 8e. Met deze prijs op zak waren we al heel tevreden.

Toen de meisjes 2 aan de beurt waren, mochten ook zij het hoogste podium beklimmen voor het onderdeel lange mat, op het onderdeel trampoline werden deze meisjes 12e.

meisjes 1 bestond dit jaar uit: Mette K., Suzanna B., Erna V., Rianne S., Iris W., Tirsa W., Roos D., Jasmijn van D. en Iris D.

meisjes 2 bestond dit jaar uit: Eva v/d B., Eniek W., Naomi L., Quinty M., Romy v/d P., Julia W., Sanne D., Iris W. en Norely C.

Speciale dank gaat uit naar Jeroen, hij was bereid om de meiden extra te ondersteunen in de laatste lessen voorafgaand aan de Kamper Spring Wedstrijd en naar Benny, hij was bereid foto's te maken.



Jaarverslag Jong Inpetto vanaf september 2010

Na de zomervakantie begon Jong Inpetto met een groep van 10 meiden. Voor de zomervakantie waren Sophie, Lotte, Shennen, Dahabo & Iris doorgestroomd naar Inpetto. En zijn Birgit, Suzanne, Renske & Jara nieuw gekomen vanuit de recreatiegroepen. Melissa ging verhuizen en moest dus ook afscheid nemen samen met Kirsten die alleen met recreatiejazz verder ging. Verder heeft de groep ook voor de zomervakantie al afscheid genomen van Juf Kristy en gaan ze dit seizoen verder met Juf Kim samen met Juf Lotte. De groep bestaat nu uit Nienke, Imke, Anne-Ruth, Kimberly, Maud, Angela, Birgit, Suzanne, Renske & Jara.

Voor de meiden uit 'oud' Jong Inpetto stond er op 9 oktober nog een belangrijk optreden op het programma. Afgelopen seizoen zijn zij namelijk uitgekozen door de jury voor de Landelijke Demogyjada samen met Padans en 23 andere dansgroepen uit heel Nederland. De Landelijke Demogyjada was in een theater in Doetinchem. Het was een super leuke en toffe dag! Als dank voor hun deelname kregen alle meiden een mooi hemdje van de KNGU.

Jong Inpetto was inmiddels al druk begonnen met het oefenen van de dansen. Want dit jaar gaan ze met 2 dansen meedoen aan Regionale Demogyjada's. De dans waar ze mee zijn begonnen is op het super snelle liedje van 'Kids in America' van Kim Lian. De 2^e dans is op het rustige liedje van Kinderen voor Kinderen: 'Children now!'. Tussendoor oefenden ze ook nog goed voor de dans 'Famous' die ze tijdens de nieuwjaarsreceptie en de Dance Factor gaan laten zien.



Omdat we zoveel dansen hebben om te oefenen, hadden we besloten om in de herfstvakantie door te trainen. We gingen toen maar liefst 2 uur trainen. Ook gingen we samen eten. Veel moeder/vaders hadden voor verschillende lekkere dingen gezorgd. Zoals patat, frikadellen, bolletjes, sausjes, drinken, toetjes. Het was een heerlijke maaltijd!



Jaarverslag Inpetto 01-2010 / 06-2010

Voor Inpetto begon 2010 met een optreden op de nieuwjaarsreceptie van RKDOS in de Turnhal. Hierbij waren veel leden van RKDOS aanwezig. Inpetto heeft toen een stukje van James Bond laten zien en van Brazil.

20 februari stond de 1^e Regionale Demogyjada op het programma. Dit keer was de organisatie in handen van RKDOS. Veel meiden hebben 's middags geholpen met het schminken van verschillende kindergroepen. Inpetto was tijdens het avondprogramma als 2^e aan de beurt en liet het publiek mee swingen op hun dans 'Brazil'. Met de sluiting van beide programma's danste Inpetto het dak eraf op het 'Vliegerlied'.



Inpetto danste tijdens de Regionale Demogyjada in Emmen op 21 maart op een mix van James Bond. In een overvol programma van 36 nummers, was Inpetto als 32^e aan de beurt.

Om 11.45 stonden de meiden te wachten bij de Oosterholthoeve, zodat we konden vertrekken naar Emmen. Helaas was Melanie ziek en kon zij dus niet mee. Met de moeder van Jolien, Marijn & Tamara en de vader van Lieke als chauffeur, waren we na een klein uurtje op de plek van bestemming.

Daar mochten we helaas de sporthal nog niet in, omdat de mensen van het ochtendprogramma nog niet weg waren. Om 13.00 mochten we dan toch de sporthal in en zaten samen met nog 1 vereniging in een kleedkamer (lekker krap dus). Eerst maar eens even lekker wat 'gezonds' eten in de kantine en dan even een aantal dansen bekijken in de zaal. In de pauze gingen de meiden de make-up in en toen begon het wachten op nummer 32.



Zaterdag 29 mei was de jaarlijkse uitvoering van RKDOS in de Stadsgehoorzaal te Kampen. De meiden van Inpetto moesten flink vaak dansen! Zo moesten iedere Inpetto'er met de recreatiegroep meedansen en tijdens de opening en sluiting. Ook lieten ze hun beide selectiedansen zien: Brazil en 007. Dit was voor Inpetto het laatste optreden van dit seizoen. Wel hebben alle meiden met hun recreatiegroepen nog meegedaan aan de Zomer Dans Dag.



Na alle optredens, hebben we tot de zomervakantie nog 4 weken getraind met de nieuwe selectiegroepen. Zo mochten Lieke, Tamara, Maureen & Wendy meetrainen met Razzmatazz. En namen we afscheid van Daniëlle. Sophie, Shennen, Iris, Dahabo & Lotte kwamen vanuit Jong Inpetto met ons meetrainen en vanuit de recreatie kwamen ook Mirthe en Romée meetrainen met ons. Na 1 les trainen mochten ook Jasmijn en Anja aansluiten bij Razzmatazz en namen we afscheid van Anne-Marie. Zo hielden we voor de zomervakantie nog een groep over van 12 meiden: Melanie, Jolien, Marijn, Kimberly, Sabine, Lotte, Romée, Mirthe, Dahabo, Sophie, Iris & Shennen.

Razzmatazz

De uitvoering in de Stadsgehoorzaal was de afsluiting van het dansseizoen 2010. Razzmatazz heeft in dit jaar veel opgetreden. De Bollywood dans hebben ze laten zien op de demogyjada in Kampen, bij de Landstede toppers maar ook bij onze eigen uitvoering. In hun prachtige roze glitterjurkjes stalen zij de show met de indiaanse bewegingen. Tijdens de uitvoering hadden we een oude dans met een nieuwe dans gecombineerd. Stukken uit de Ghost dans werden gecombineerd met een poppendans. Razzmatazz danste een nachtmerrie met spoken en levende poppen een beetje schattig maar toch wel eng.

Na de zomer verlieten Fleur, Sharon, Jorieke, Lianne en Jojanneke Razzmatazz. Jojanneke is gaan studeren en kon hierdoor helaas niet meer bij ons dansen. De andere meiden zijn doorgestroomd naar Padans. Razzmatazz werd ook weer versterkt door een aantal meiden uit Inpetto. Vanaf december zijn we in een geheel nieuwe samenstelling begonnen aan een nieuwe dans. De demogyjada's staan weer vast voor het komende jaar dus er kwam weer hard gezweet worden om twee prachtige dansen neer te zetten. Meiden, bedankt voor het afgelopen dansjaar en heel veel succes in het nieuwe seizoen.



Jaarverslag Padans 2010

In januari gaat Padans fris het nieuwe jaar in met in het vooruitzicht een regionale demogyjada, de Zomerdansdag en de voorstellingen in de Stadsgehoorzaal.

Padans is begonnen met de dans "Angst" op muziek uit de film Slumdog Millionaire. De choreografie is van Marjolein Boom die een aantal maanden Sandra haar lessen heeft overgenomen tijdens haar verlof. Het is een totaal andere choreografie, modern, veel nieuwe bewegingen maar wat wordt het een gave dans. Halverwege het seizoen besluit Eline om te stoppen met Padans, Sandra neemt haar plek in de dans in en Marjolein danst zelf ook mee! Met de dans "Angst" nemen we deel aan de regionale demogyjada in Kampen die deze keer door RKDOS wordt georganiseerd in samenwerking met de KNGU. Padans heeft de lekkere gewoonte om snoep mee te nemen naar optredens, waar het begon met een paar zakjes snoep zijn het onderhand kilo's zoetigheid die er door gaan. De meiden zijn dan ook lekker druk en goed opgepept om de dans uit te voeren. We krijgen veel complimenten over de dans en het is mooi om te zien hoe een groot deel van Padans zich inzet tijdens verschillende activiteiten rondom de demo.

Ondertussen zijn we bezig met een tweede dans. We maken een mix van een drietal nummers van Michael Jackson, de dans noemen we "Trill, Care, Beat". De kleding wordt door Padans zelf samengesteld en compleet met witte handschoenen en zwarte hoedjes treden we met deze dans op tijdens de Zomerdansdag op 5 juni en tijdens de voorstellingen in de Stadsgehoorzaal begin juli. Het is een lekkere dans om te doen en heel herkenbaar voor iedereen.

Het seizoen 2009/2010 wordt afgesloten met een gezellig etentje bij Da Enzo in Kampen.

Na de zomer wordt Padans versterkt met Jorieke, Lianne, Fleur en Sharon uit Razzmatazz. Welkom meiden! Jodie is in de zomer de trotse mama geworden van zoontje Jamie. Het is een prachtig ventje en we gaan natuurlijk graag op kraambezoek!



Padans krijgt nog een superfeestelijk bericht te horen: we zijn met de dans "Angst" uitgekozen voor de Landelijke demogyjada op 9 oktober in Doetinchem! Yeeaaahhh! Super, we zijn enorm trots dat we weer op de Landelijke mogen staan. Gefeliciteerd Marjolein en we gaan er absoluut een superoptreden van maken. Samen met Jong Inpetto, die ook zijn uitgekozen, dansen we de sterren van de hemel. Natuurlijk ontbreekt de snoepvoorraad niet in de kleedkamer, Jong Inpetto kijkt haar ogen uit naar die alsmaar groter wordende berg met suikergoed... natuurlijk delen we met iedereen.

Na de Landelijke richt de focus zich op het seizoen 2010/2011. Sandra begint met de choreografie voor een nieuwe dans. De muziek is uit de film "The last temptation of the Christ" en de dans heet "A land of Myserie". We gaan er weer voor het komende seizoen! Ook wordt er in 2011 door een gastdocente een choreografie gemaakt, dat beloofd wat.

Padans, wederom bedankt voor een super dansseizoen. Wat hebben jullie je weer ingezet en wat hebben we een lol gehad. De bekroning was natuurlijk het halen van de Landelijke maar het hele seizoen was een groot hoogtepunt (toch?!). Dat het komende seizoen maar net zo geslaagd mag zijn!



Turnen Heren



De prijzenkast van Turnen Heren was ook in 2010 goed gevuld. Het aantal podiumplaatsen vertoont de laatste jaren een stijgende lijn. Zag RKDOS in 2009 een turner gekroond worden tot nationaal kampioen op de meerkamp, in 2010 pakten drie turners zo'n felbegeerde titel. Ook tekenden de turners voor zes gouden medailles bij de toestelfinales, eentje meer dan het jaar daarvoor. Ook op districtsniveau was een van de kampioenschappen voor RKDOS. Mijlpaal was eveneens de hoofdprijs die een turner van RKDOS wegsleepte bij de gemeente sportverkiezingen, in de categorie sporttalent.

De afdeling

De afdeling Turnen Heren telde eind 2010 op 42 leden. Dat zijn er iets meer dan begin van het jaar toen de teller op 39 stond. De afdeling zit daarmee aardig aan zijn plafond, maar probeert met een meer efficiënte inzet van mensen en middelen toch zo veel mogelijk jonge turners tegemoet te komen. Het gros van de turners komt uit Kampen en IJsselmuiden, vijftien jongens komen van buiten de gemeente Kampen om bij RKDOS te turnen. Meestal is het hoge niveau van de vereniging aanleiding in Kampen te trainen. Maar weinig verenigingen in de regio zijn in staat turnen aan te bieden tot en met de eredivisie van de categorie Jeugd.

Turnen Heren omvat vier selecties. De A-selectie is voor turners in de tweede divisie en hoger, de B-selectie voor turners in de derde divisie en de C-selectie voor regionale turners. De Turnkids is een benaming voor de jongste turners bij RKDOS, jongens van acht jaar of jonger. De meeste jongens zijn jonger dan twaalf jaar en komen uit in de voorgeschreven oefenstof. Vijf trainers helpen de jongens in hun ontwikkeling als turner. Eens in de maand traint een kleine groep van RKDOS in Heerenveen. Turnen Heren is dit jaar ook begonnen met regiotrainingen voor turners uit Kampen, Hattem, Dalfsen en Emmeloord om het niveau in de regio omhoog te krijgen.

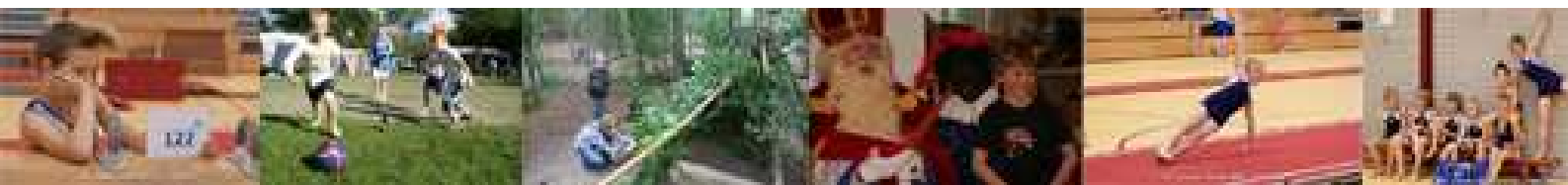
Succes op de wedstrijdvloer

Turnen Heren doet mee aan landelijke en regionale wedstrijden. Topper van de regionale turners was dit jaar Jeffrey Vos die in de categorie Benjamin 13 de hoofdprijs voor zich opeiste. Twee andere jongens behaalden een derde plaats in een andere finale van het district Oost dat Gelderland en Overijssel omvat.

Landelijk was Turnen Heren de koning te rijk met maar liefst drie nationale titels op de meerkamp. De titel op het hoogste niveau was die van Romme Kamps. Deze Dalfser turner van RKDOS gaf iedereen het nakijken in de eerste divisie (Instap 9). De andere meerkamptitels waren voor derde divisionisten Ben van de Berg (Pupil 9) en Wouter Bastiaan (Instap 11). Ook hun prestatie is bijzonder omdat in de derde divisie landelijk de meeste turners uitkomen. RKDOS liet ook van zich horen bij de toestelfinales die zes gouden plakken opleverden. Die gingen naar Thijs Kamerman, Erik Kamerman, Arnoud Brink, Jelle van de Putte, Romme Kamps en Rowan Bruinsma. Daarnaast was er ook nog vier bronzen toestelmedailles. Achttien turners van RKDOS hadden zich voor de meerkamp geplaatst, in 2009 waren dat er nog negen. De turners kwalificeerden zich voor een of meer toestelfinales, dertig in totaal voor RKDOS.

De Nationale Team Cup (NK voor teams) leverde dit jaar een zilveren medaille op bij de pupillen in de eerste divisie. Vorig jaar ging RKDOS in dezelfde leeftijdscategorie met goud naar huis, maar dan een divisie lager.

Bijzonder was de prijs die Sander Kalter in januari van dit jaar kreeg als sporttalent van het jaar van de gemeente Kampen. Vorig jaar moest RKDOS het nog met een nominatie doen voor een ander talent, dit jaar was de hoofdprijs wel voor een turner van de vereniging. Sander was genomineerd voor zijn vierde plaats bij het NK op het allerhoogste niveau en zijn leidende rol bij de NTC.



Activiteiten

Turnen is de sport waarvoor jongens bij RKDOS komen, maar de afdeling Turnen Heren wil de jongens meer bieden dan hun sport alleen. Het afgelopen jaar ging de afdeling op kamp naar Doornspijk. Ook was er een barbecue voor alle leden en hun familie en werd er met Pasen gezocht naar eieren in de turnhal. Sinterklaas kwam natuurlijk ook langs.

Ook de inloop voor ouders stond periodiek op de agenda om ouders de kans te geven elkaar te treffen anders dan bij wedstrijden. Aan de vierdaagse kon Turnen Heren dit jaar niet als afdeling meedoen omdat het weekeinde erna het NK op het programma stond. RKDOS was ook van de partij in Naaldwijk voor een turnwedstrijd met daaraan gekoppeld een weekendje kamperen. Tijdens het WK voetbal was er nog de gelegenheid samen voetbal te kijken.

De fotowedstrijd met RKDOS-elementen tijdens de vakantie ging op herhaling. Turnen Heren deed ook mee aan de Grote Clubactie en stimuleerde met een prijs voor de beste lotenverkoop de verkoop van loten (310). De opbrengst komt ten goede aan leden, de opbrengst van 2009 is bijvoorbeeld gebruikt om de ouderbijdrage aan het kamp in 2010 te verlagen.



RKDOS in de media

Turnen gebruikt de website als belangrijkste communicatiemiddel. Daarop staat alles vermeld wat voor de afdeling en de turners van belang is, zoals informatie over wedstrijden en trainingen, maar ook over activiteiten. Van elke wedstrijd gaat een verslag naar het regionale dagblad en de huis-aan-huisbladen, meestal worden deze persberichten ook gepubliceerd zodat iedereen in Kampen en IJsselmuiden daarin kan lezen over wat RKDOS allemaal kan en doet.

En verder...

Nadat in 2009 het bestuur van de afdeling op sterkte is gebracht, heeft de commissie Turnen Heren in 2010 onder meer hard gewerkt aan een beleidsplan dat in 2011 gestalte moet krijgen. De afdeling recreatiegymnastiek voor jongens is bijvoorbeeld nu onderdeel van Turnen Heren om de doorstroming te bevorderen naar de afdeling Turnen Heren, maar ook voor meer binding met de vereniging. Op alle fronten wordt gewerkt aan verbetering van de afdeling. Turnen Heren heeft ook instuifdagen voor gymnasten en turners van andere verenigingen opgepakt. De animo voor een reeks instuifdagen is groot. Tussen de 25 en 40 deelnemers van allerlei verenigingen uit de regio doen mee.

Zonder juryleden is turnen als wedstrijd sport onmogelijk. Bijzonder was dan ook dat zes ouders van turners bij RKDOS in 2010 zijn geslaagd voor een jurycursus waarmee ze bepaalde regionale wedstrijden mogen jureren. RKDOS heeft zich de afgelopen jaren ook sterk gemaakt om nieuwe juryleden te werven. Enerzijds omdat het aantal juryleden afneemt, maar ook om te besparen op de kosten die de bond wil doorberekenen aan clubs die geen juryleden leveren.

Turnen Heren streeft er naar om van 2011 net zo'n leuk en succesvol jaar te maken als 2010.

Februari 2011, Commissie Turnen Heren RKDOS



Ouder en kindgym groepen

Al sinds het in gebruik nemen van de nieuwe turnhal sporten er heel jonge kinderen in de TCK, in 2010 waren dat zelfs 3 grote groepen van zo'n 20 tot 25 kids met hun begeleiders. Elke keer worden er weer andere toestel situaties aan geboden, waar de kinderen naar hartenlust kunnen klauteren, klimmen, springen, kruipen en nog veel meer. Hoge torens bouwen van de valkuil blokken is ook een favoriete bezigheid van vele kids.



Eind november zijn weer veel Pietendiploma's uitgereikt tijdens de pietengym. In een brief van Sinterklaas aan juf Florence en juf Sandra werd uitgelegd wat de kinderen zoal moesten doen om een diploma een kadootje en iets lekkers te verdienen.

Op hoge daken werd geklommen en over de hoge dakranden werd goed gebalanceerd, het zal ons niets verbazen als er ooit een Piet in dienst komt bij de Sint die de basis bij RKDOS gelegd heeft.

Turnfunctie!!!

Een groep enthousiaste meiden neemt sinds januari 2010 bezit van de turnhal op de vrijdagmiddag. Het idee ontstond eind 2009 om "iets" te organiseren voor meisjes uit de groepen 1 en 2 van het basisonderwijs, die iets meer willen en kunnen dan gymmen, maar niet perse willen gaan turnen.

Zo kwamen we op het idee om een extra gym/turn groep op te richten, die iedere vrijdagmiddag van 13.45 uur tot 15.00 uur in Turn Centrum Kampen met veel plezier bezig zijn. Gymnastiek en turnen wordt hier goed met elkaar gecombineerd.

Het is een heel brede groep, enkele meisjes zijn al bekend met het turnen, maar het overgrote deel komt uit de recreatiegroep of van de ouder- en kind gymgroep. Aan het eind van het seizoen wordt gekeken welk 6 jarig meisje wil turnen, zij kan een uitnodiging verwachten van de leiding. Wil ze gewoon lekker blijven gymmen dan kan ze naar de recreatie gymgroepen doorstromen.



Januari 2010 aan het begin van de turnfunctie, aan het eind van het jaar is deze groep uitgegroeid tot een volwaardige groep van ca. 20 leden!

Nieuwe lesgroep RKDOS voor jonge meisjes

KAMPEN - De afdelingen Gymnastiek en Turnen Dames van RKDOS slaan de handen ineen voor een nieuwe lesgroep voor meisjes uit de laagste klassen van de basisschool. De groep is de schakel tussen gymnastiek en turnen die nu nog ontbreekt bij jonge meisjes.

Bij de nieuwe groep leren meisjes spelenderwijs allerlei elementen uit de wereld van de gymnastiek en het turnen voor dames. Na Ouder- en Kindgym is er bij meisjes alleen doorstroming mogelijk naar recreatiegymnastiek, voor turnen zijn ze nog te jong. Ook voor meisjes van Gymnastiek die vaker willen gymmen en meer willen leren, is er

nu ook nog geen extra !lesmogelijkheid bij RKDOS. De nieuwe groep moet dat gat in de gymnastieklessen opvangen, én een basis leggen voor turnen bij RKDOS waar meisjes vanaf zes jaar kunnen inströmren. De nieuwe lesgroep begint op 8 januari. De vaste lestijd is vrijdagmiddag van 13.45 tot 15.00 uur in de turnhal.

Jaarverslag Turnen Dames

<<< 2010 >>>

Direct in januari begonnen voor de dames de belangrijkste wedstrijden, namelijk de regiowedstrijden waar ze zich moeten plaatsen voor de landelijke wedstrijden om uiteindelijk tot een NK te kunnen komen. Deze weekenden waren dan ook zeker succesvol aangezien zo goed als alle meiden zich wisten te plaatsen voor de landelijke wedstrijden en Denice de Vries wist zelfs de gouden plak te veroveren, Steffanie Diender een 2^e plek wist te behalen, en ook Esther Vereecken en Eline van Putten, Chanel Wielandt en Rachel Saad wisten te scoren met allemaal een 3^e plek. Een mooie start dus op de voorbereidingen van de landelijke wedstrijden.



Het Sidijk Toernooi in Heerenveen is altijd weer een groot toernooi waarbij een inturnhal en een wedstrijdhal apart van elkaar zijn ingericht. De meiden turnen in in de inturnhal waar ze ruim de tijd hebben, daarna worden ze naar de andere zaal gebracht waar ze hun wedstrijd moeten draaien, een bijzondere manier van een wedstrijd dus. Eline van Putten wisten hier dan ook in een sterk deelnemersveld te scoren met een 2^e plek.

In maart begonnen we dan aan de spannende landelijke wedstrijden om weer een plekje verder te komen richting het NK. Rachel Saad moest de spits afbijten in Wieringerwerf en wist zich dan ook in de 1^e divisie bij de junioren te plaatsen voor de halve finale, een top prestatie waarbij ze tegen vele ex-topturnsters moest turnen. Voor de rest wisten Lianne Diender, Aysa Hartong, Denice Albers, Jasmijn Vereecken, Chanel Wieland, Kim Klappe, Iris Diender, Tamar Kwakkel en Kristy van Mierlo zich ook te plaatsen voor de ¼ finale in de 2^e divisie. Helaas hadden Anna ter Napel, Eline van Putten, Liselot Westerveen en Chantal Saad absoluut niet hun dag en hield het hier met grote spijt voor hun op. In de 4^e divisie hadden Mirthe Diender en Debora Kooman de finale, maar ook hun wisten door een grote fout te maken op een toestel zich niet te plaatsen.



Terwijl de grotere meiden al flink wat wedstrijden hebben gedraaid, hebben we voor de allerkleinste toekomstige talenten een nieuwe groep opgestart namelijk de TURNFUN GROEP! Deze meisjes uit groep 1 en 2 van de basisschool kunnen op de vrijdag komen gymmen/turnen van 13.45-15.00 in Turn Centrum Kampen. Deze meisjes gymmen nog wel gewoon, maar worden ook al wat speelsgewijs voorbereid op het turnen.

In de 2^e divisie wisten uiteindelijk maar liefst 9 turnsters zich te plaatsen voor de halve finale, maar stranden helaas 7 turnsters daarvan in de halve finale en wisten zich dus niet te plaatsen voor het NK. Uiteindelijk wisten Denice de Vries (3^e divisie), Chanel Wielandt, Kristy van Mierlo (2^e divisie) en Rachel Saad (1^e divisie) het NK te bereiken!!



Ook de allerjongste meiden hebben niet stilgezeten en hadden in april een pré-instap wedstrijd in Nieuwleusen, hartstikke spannend natuurlijk aangezien het voor sommige meiden hun allereerste wedstrijd was! Van de 21 meiden wist Tess Edink 6^e te worden en Lotte Albers 10^e in pré-instap niveau 10.

Demi van Moerkerk wist zelfs als 4^e te eindigen, Ruth Boerman als 8^e, Maaïke van de Velde als 12^e en Jaimy Kooiker als 21^e, en dat terwijl ze allemaal tegen 36 meisjes moesten turnen, een topprestatie natuurlijk!



Na weer een gigantische leuke en gezellige afsluiting van het seizoen en een welverdiende rust in de zomervakantie gingen we naar de zomer weer hard aan de slag voor het nieuwe seizoen, want in oktober begon de eerste wedstrijd alweer, het Unive Turn Toernooi in Beekbergen. De meiden wisten na een pittige en zware voorbereiding dan ook uitermate goed te presteren en met 10 medailles op zak weer huiswaarts te keren, een goed begin van het seizoen.

Zo volgt ook het Enter toernooi in November waar weer flinke vooruitgang geboekt was en de meiden lieten zien op de goede weg te zijn voor de echte wedstrijden die er in december aan zitten te komen. In November was het ook tijd voor de sinterklaasviering, er was voor iedereen weer een prachtige surprise en cadeau door de sint gebracht. Ook werd de handstandbeker uitgereikt voor de meiden die weer het langst op de handen wisten te blijven staan, Tess, Anna en Esther wisten deze te winnen. Na een gezellig spel en een lekker patatje met een kroket of frikadel erbij keerden de meiden met een gevulde maag en gevulde handen met een prachtig cadeau weer met een grote glimlach huiswaarts.



In December brak de spannende tijd voor de regiowedstrijd waar de turnsters zich moesten plaatsen voor de landelijke wedstrijden. Een aantal meiden in de 2^e divisie wisten zelfs het podium te bereiken met voor Esther Vereecken een prachtige gouden plak, Eline van Putten wisten hier het zilver te behalen en Aysa Hartong wist hier het brons binnen te slepen, een top begin natuurlijk! De 3^e divisie meiden presteerden ook weer prima met een aantal plaatsen in de top 10 en zelfs een aantal keren net een 4^e plek wat toch wel een vervelende plek is om te behalen, maar uiteindelijk toch allemaal door naar de volgende ronde, de maand december kon niet meer stuk voor de turnsters en de trainsters.