

Gymnastiekvereniging



JAARVERSLAG 2011

Voorwoord

Door middel van dit jaarverslag geeft onze Gymnastiekvereniging, RKDOS Kampen, een beeld van alle zaken, activiteiten en ontwikkelingen, die in het verslagjaar binnen de vereniging hebben plaatsgevonden. Het jaarverslag geeft tevens een beeld van de sportieve prestaties per afdeling.

De gevolgen van de financiële crisis zijn ook voor RKDOS voelbaar. Dit heeft er toe geleid een werkgroep in te stellen met het verzoek de financiële situatie door te lichten en het bestuur te adviseren over de te nemen maatregelen. Op de algemene ledenvergadering op 12 mei 2011 zijn de belangrijkste aanbevelingen van de werkgroep besproken. De genomen maatregelen hebben er toe geleid dat we nu in een stabiele financiële situatie verkeren. Alertheid blijft geboden, kostenstijging en vermindering van de subsidies zijn nog niet teneinde.

Op donderdag 14 april overleed, op 83 jarige leeftijd, ons oudste lid van de vereniging, erelid en erevoorzitter, *Nico Klappe*.

Nico was voor heel veel van de huidige volwassen leden van RKDOS ooit de enthousiaste, motiverende en stimulerende voorzitter die de jonge gymnasten aanspoorde om te trainen, en nog eens te trainen om vervolgens te scoren tijdens regionale en nationale wedstrijden. Zo zal hij bij velen van ons in gedachtenis blijven.

Na acht jaar voorzitterschap was het voor Jan Kneppers steeds moeilijker een balans te bereiken in privé, werk en vereniging. Hij heeft, daarom in dit verslagjaar, de conclusie moeten trekken dat de hiervoor genoemde combinatie niet langer vol te houden was en heeft via de "ALV" het stokje aan mij overgedragen. We zijn Jan dankbaar voor zijn inzet en hebben die dank tot uitdrukking willen brengen door hem tot erelid te benoemen. Jan was de afgelopen acht jaar de inspirator met betrekking tot het inspelen en anticiperen, van de vereniging, op de maatschappelijke ontwikkelingen.

We zijn al onze vrijwilligers, medewerkers en sponsors dankbaar voor hun steun, inzet en hun(spaarzame) tijd. We verkeren in de gunstige omstandigheid dat veel van onze leden, medewerkers, ouders van leden en sympathisanten zich inzetten voor de vereniging. Het wordt echter steeds meer merkbaar dat mensen zo bezet zijn, dat het steeds moeilijker wordt zich voor langere- of een vaste tijd vast te leggen. Daarom zijn we continue op zoek naar nieuwe vrijwilligers, niet alleen voor structurele inzetbaarheid maar ook vrijwilligers, waarop een beroep gedaan kan worden voor bepaalde projecten, evenementen etc. Zo worden de taken verdeeld, blijft het leuk en wordt het geen last.

Doe u zelf en ons een plezier en meld u aan bij een van onze bestuurs- of commissieleden!

Verenigingswerk is inspirerend en verrijkend

Henk Tromp, voorzitter



Klussenbedrijf R. Diender hoofdsponsor RKDOS



Secretariaat
Paula Hollander
Hartogsweg 20,
8271 PE IJsselmuiden
Tel. 038-3446572
E-mail : pj.hollander@planet.nl

Aankondiging van en uitnodiging tot het bijwonen van de

**Jaarvergadering RKDOS Kampen/IJsselmuiden op:
donderdag 31 mei 2012**

**Locatie: Kantine RKDOS
Turncentrum Kampen, Horstsingel 3**

Aanvang: 20.00 uur

Agenda:

1. Opening en mededelingen voorzitter
2. Verslag van 12 mei 2011
3. Binnengekomen berichten
4. Jaarverslag 2011 van de afdelingen
5. Financieel jaarverslag 2011
6. Verslag van de kascontrole door de accountant
7. Conceptbegroting 2013
8. Contributie 2013
9. Bestuursverkiezing:
 - Aftredend en herkiesbaar: Rian Taihuttu
 - Voorgedragen lid afdeling Turnen Dames en ledenadministratie: Sandra Klappe
 - Voorgedragen lid afdeling springen: Erwin van Dijk
10. Beleid RKDOS 2012-2016
11. Huldiging jubilarissen
12. Medeling verkiezing RKDOSvrijwilliger 2012
13. Rondvraag
14. Sluiting

Het jaarverslag is verkrijgbaar bij het secretariaat, Hartogsweg 20, IJsselmuiden.
Tevens kunt u het jaarverslag lezen op WWW.RKDOS.NL

Plaats: kantine RKDOS, Turncentrum Kampen, Horstsingel 3 te Kampen

Aanwezige bestuursleden: Paula Hollander (secretaris) Jolanda van de Beek (penningmeester), Patrick Vos en Rian Taihuttu. Er zijn in totaal 30 aanwezigen.

1. **Opening + mededelingen.**

Thijs Bont opent de vergadering, heet allen welkom en in het bijzonder de aanwezige ereleden. Niet aanwezig en wel afgemeld is ons erelid Henk Tromp.

Ook niet aanwezig is onze huidige voorzitter Jan Kneppers: studie, examen. Het spijt hem zeer, maar precies dat is de reden waarom hij niet langer voorzitter wil en kan zijn van deze vereniging. Binnen het bestuur is Thijs democratisch aangewezen om deze vergadering voor te zitten.

En ook niet aanwezig: onze "pater familias" Nico Klappe; op 14 april j.l. overleden. Het was bemoedigend om te zien hoezeer hij gewaardeerd werd binnen onze vereniging en dat zovelen aanwezig waren bij de uitvaart. Indrukwekkend. Aan ons om zijn gedachtegoed voort te zetten; in de geest zoals Nico dat gewild zou hebben. Daar ligt nog een uitdaging voor ons allen.

Agenda ALV = zie jaarverslag, maar is ook te volgen via het projectiescherm.

Voorgesteld wordt om de agenda een klein beetje aan te passen: de mededelingen van agendapunt 11, komen nu direct aan bod en agendapunt 11 krijgt een nieuwe inhoud: afscheid Jan Kneppers. Iedereen gaat hiermee akkoord.

Het streven van Thijs (voorzitter ALV) is om rond 22.00 uur de vergadering te sluiten.

Mededelingen: betreft het ledenverloop in de afgelopen 4 jaar. Huidige ledental 755.

2. **Verslag van bijzondere ledenvergadering 30 september 2010.**

De notulen van de bijzondere ledenvergadering (gepubliceerd in jaarverslag 2010) worden bladgewijze doorgenomen. Er zijn geen op of aanmerkingen. De notulen worden vervolgens ongewijzigd vastgesteld, met dank aan notulist Thijs Bont.

3. **Binnen gekomen berichten.**

Er zijn acht afmeldingen. Op twee binnengekomen brieven namens Sportmix 55+, bedoeld voor deze ALV zal bij de behandeling van agendapunt 9 (contributie) worden ingegaan.

4. **Jaarverslag 2010 van de afdelingen.**

Deze verslagen worden ook bladgewijze doorgenomen. Op bladzijde 12 staat een foutje, moet zijn ledenaantal RKDOS per 31-12-2010. Er zijn verder geen bemerkingsen. Met dank aan Julia, die hier weer ontzettend druk mee is geweest.

5. **Financieel jaarverslag 2010.**

Penningmeester Jolanda doet verslag van het financiële reilen en zeilen van de vereniging, daarbij ondersteund door digitale projectie.

De toelichting op de financiële verantwoording luidt als volgt:

In 2010 werd rekening gehouden met een verlies van € 30.870. Uiteindelijk bleek dat uit te komen op € 17.752. De meevaller is o.a. een gevolg van meer kadersubsidie en contributie.

We zien wel dat zaalhuren fors toenemen.

Vraag van Michael: Bij de inkomsten staat een post "overig" van €12.500. Waar komt dat vandaan? Jolanda antwoordt dat dit een bijdrage van het TCK is.

Inge Blankvoort vraagt of RKDOS ook een eigen vermogen heeft? Antwoord van Jolanda: jawel, in orde van grootte € 30.000, maar daar moet nog wel het verlies van 2010 ten bedrage van € 17.752 vanaf.

6. **Verslag van de kascontrole door de accountant.**

Het verslag van de accountant wordt voorgelezen en is positief. Accountant stelt voor om het bestuur décharge te verlenen voor het gevoerde financieel beleid over 2010. Dat voorstel wordt met applaus overgenomen, waarmee het bestuur décharge wordt verleend. Met dank aan de

penningmeester.

7. Rapportage werkgroep “RKDOS in balans”.

M.b.v. een PPT-presentatie licht Thijs de resultaten toe van het werk door de WG Balans. De aanleiding voor het instellen van de werkgroep was de onbalans tussen de inkomsten en uitgaven, geconstateerd tijdens de bijzondere ALV 30 sep 2010. Toen stemde de ALV weliswaar in met de contributieverhoging en separaat innen van KNGU contributie, maar vroeg de vergadering aan het bestuur om ook nadrukkelijk te kijken naar mogelijkheden om minder uit te geven.

In de periode november – maart heeft de werkgroep alle (of tenminste veel) mogelijkheden onderzocht, haar advies in een rapport vastgelegd en op 15 maart aangeboden aan het bestuur.

Allereerst stelde de werkgroep vast dat het wel bijzonder moeilijk is om beleidsmaatregelen te nemen, wanneer er geen duidelijk en actuele beleidvisie RKDOS bestaat, waaraan te nemen maatregelen kunnen worden getoetst.

Het bestuur heeft vervolgens ingestemd met het nemen van een aantal maatregelen.

Werkgroep “RKDOS in balans” 1

Aanleiding = onbalans

- 1^{ste} “storingsreactie” =
- Werkgroep
- Referentiekader ??
 - meerjaren beleidsvisie RKDOS
- Taakstellende afspraken met afdelingen
 - en grotere verantwoordelijkheid bij die afdelingen

Werkgroep “RKDOS in balans” 2

| INKOMSTEN: | UITGAVEN: |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Betaalde optredens- Meer leden a/d basis- Vrijwillige bijdrage brief- Contributie verhoging<ul style="list-style-type: none">- (voor selecte groep) | <ul style="list-style-type: none">- Selectie Turnen H/D:<ul style="list-style-type: none">- Maximum aantal turners- Aantal turners per trainer- Minder uren per week- Maximum aantal trainers- Taakstellende afspraken (met alle afdelingen) |

Sommige maatregelen moeten nog nader worden doorgerekend en ingevuld (en in enkele gevallen besproken met meest betrokkenen), maar in grote lijnen zullen de volgende maatregelen worden genomen:

- het opstellen van een beleidsvisie/meerjarenplan RKDOS

Aan de inkomstenkant:

- inkomsten verhogen door bv. elk jaar betaalde voorstellingen (extra gala) te geven
- elk jaar in september alle leden een brief te sturen waarin een vrijwillige bijdrage wordt gevraagd voor bijzondere activiteiten
- de afdelingen meer verantwoordelijkheid en een grotere mate van zelfstandigheid toekennen
- jaarlijks taakafspraken maken met de afdelingen over kosten/baten, bereiken resultaten op het gebied van ledenaantallen, sportprestaties, activiteiten enz.
- bezien of selectief een extra contributieverhoging noodzakelijk is (bijv. selectie turnen)

Aan de uitgavenkant:

Met name de turnselecties kritisch bekijken op kosten/baten.

Gedacht wordt aan de volgende maatregelen:

- een maximum stellen aan de groep selectie turnen
- een maximum stellen aan het aantal uren training per week
- tenminste één van lessen van 3 uur terugbrengen tot 2 uur
- een minimum stellen voor het aantal pupillen per trainer
- invoeren kengetallen en taakafspraken maken met afdelingen

En daarmee hoopt het bestuur de balans terug te vinden in uitgaven en inkomsten.

8. Conceptbegroting 2012

Jolanda licht de begroting 2012 aan de hand van verwachte cijfers voor 2011 toe. Zij geeft aan rekening te houden met een geringere contributie voor 2011 en wellicht ook 2012. Ook de kadersubsidie van de gemeente wordt in 2011 al minder en komt in 2012 geheel te vervallen. Gelukkig blijft Grootburger Weeshuis ons wel (ook in 2012 subsidiëren. Met de maatregelen per november 2010 (contributieverhoging en KNGU-contributie separaat innen) en lagere uitgaven voor o.a. personeelslasten verwacht de penningmeester 2012 met een relatief gering verlies te kunnen afsluiten. Er zijn nog wel enkele onzekerheden, o.a. over programma 100 jaar RKDOS (overigens apart begroot) maar het ziet er in elk geval beter uit dan in 2009 en 2010.

Florence Vos is bezorgd dat er toch leden zullen bedanken door enerzijds de hogere contributies en anderzijds minder trainingsuren per week. Thijs deelt die zorg, maar wijst erop dat voor minder draagkrachtige leden er een regeling is bij de gemeente waar men kan aankloppen.

Er zijn verder geen vragen of opmerkingen van de zijde van de leden. De ALV gaat akkoord met deze begroting voor 2012.

9. Contributie 2012

Jolanda geeft aan dat er een verhoging van de zaalhuren komt van 14%, en de jaarlijkse indexering van lonen.

De ALV gaat akkoord met een contributieverhoging van 3% m.i.v. 2012 en een contributieverhoging voor de selectieleden.

Er zijn twee binnen gekomen brieven van de sportmix 55+ groepen (voorheen GALM) Beide brieven gaan over de contributieverhogingen en over de Gymzaal Lelystraat die door deze leden niet schoon wordt gevonden.

Thijs geeft als uitleg dat de GALM leden van de Gemeente naar twee verenigingen zijn gegaan, RKDOS en IJGV.

In twee jaar tijd is de contributie van € 86.00 naar € 100.00 gegaan waar m.i.v. 2012 ook de KNGU bijdrage bijkomt.

Voor wat betreft de Lelystraat, deze gymzaal gaan ze renoveren en is met ingang van het nieuwe seizoen klaar.

Kas Klappe plaatst de opmerking, dat de scholen en sommige leiding er zelf ook een potje van maken. Toestellen e.d. worden niet goed opgeruimd. Ook zijn de wc's vaak vies.

Beide brieven zullen in het bestuur besproken worden, en deze sportmix 55+ groepen kunnen een antwoord tegemoet zien.

10. Bestuursverkiezing:

Aftredend en niet herkiesbaar is Jan Kneppers. (extra agendapunt) Aftredend en herkiesbaar voor een nieuwe periode is penningmeester Jolanda vd Beek. Zij wordt met applaus herkozen. Voorstel van het bestuur: een bestuurssamenstelling met alle afdelingen van RKDOS vertegenwoordigd.

Door het bestuur wordt voorgedragen voor de vertegenwoordiging van het Turnen Heren de heer Robert Kalter, en namens het Turncentrum de heer Thijs Bont. De ALV stemt in met applaus.

Ronald de Munnik zal de penningmeester (Jolanda) en de ledenadministratie (Julia) gaan ondersteunen. Ronald zal zich voornamelijk gaan bezig houden met personeelszaken.

Nieuwe (interim) voorzitter:

Thijs geeft uitleg dat RKDOS een erkend en gewaardeerd "gezicht" verdient tijdens het 100 jaar. Dat RKDOS op zoek is naar een jonge, energieke, kundige enigszins zakelijk ingestelde manager; een teamplayer binnen het bestuur, maar die ook en misschien wel vooral RKDOS een vereniging voor sportende jeugd wil laten zijn, waartoe het ooit bijna 100 jaar terug werd opgericht. Die vonden we niet.

Wat we wel vonden is Henk Tromp (erelid).

Henk kent RKDOS, kent de turn- en atletieksport, heeft zijn sporen verdiend binnen RKDOS als instructeur, bestuurslid, ook van de Turnhal, is erelid, medicus, fysiotherapeut, EHBSO-instructeur en adviseur. Henk kent de KNGU, kent de situatie RKDOS en de overige verenigingen en onderkent het belang van noodzaak om samenwerking te zoeken. Wil daar

ook zijn bijdrage aan leveren. Maar wil dit ten hoogste twee jaar doen als interim voorzitter. Ook de benoeming van Henk Tromp als interim voorzitter wordt met applaus bekrachtigd.

11. Mededelingen.

Het bestuur stelt voor om tot erelid te benoemen; de vanavond afgetreden Jan Kneppers.

Thijs geeft de volgende motivatie.

- Na een worsteling van vele jaren om Nico afgelost te krijgen was het Jan Kneppers die de handschoen durfde op te nemen.
- Jan trad aan als voorzitter, met twee dochters bij turnen was hij regelmatig in de turnhal te vinden. Hij had al ervaring als voorzitter van een voetbalclub in Elburg, en wist al snel dat het bij RKDOS o.a. aan een breed bekende en ook breed gedragen visie ontbrak.
- Op initiatief van Jan werd voortvarend gewerkt aan een meerjaren beleidsvisie; waar staat RKDOS voor en waar wil het naartoe.
- Met hulp van KNGU en Sportservice Overijssel en Kampen zijn we begonnen met IK sport quick scan in 2005, gevolgd door Beleidsplan 2006-2009 met o.a. medewerking van Michael.
- Jan heeft ook structuur in de beloning van de leiding aangebracht, in samenwerking met de KNGU en eigen penningmeester.
- Hij verwierf erkenning als leerbedrijf voor stagiaires.
- Deed verschillende pogingen om jonge bestuurders in actie te krijgen.
- Laatste twee jaar veel inzet in samenwerking met anderen een beter inzicht weten te verkrijgen in kostensoort en plaats en analyse van wat lesuren opleveren of kosten.

Uiteindelijk door werk, woon en privé omstandigheden nu min of meer gedwongen te stoppen.

Bestuur vindt dat Jan Kneppers voor zijn inzet en de wijze waarop hij 8 jaar de vereniging heeft geleid (na Nico geen eenvoudige taak) het verdient om te worden benoemd tot erelid. Niet in de laatste plaats omdat hij daarmee levenslang verbonden zal blijven aan de vereniging en wie weet waar dat nog ooit goed voor is.

Kan de ALV daarmee instemmen?

De ALV stemt in met applaus.

12. Huldiging jubilarissen

Vervolgens worden traditioneel de jubilarissen gehuldigd. Zij krijgen allemaal een uitnodiging om aanwezig te zijn bij de ALV in verband met deze huldiging.

Vanavond zijn aanwezig:

40 jaar lid: Lida de Boer en Andre Hollander

25 jaar lid: Fokje Brehler, Greetje Duijn en Joke Rensen

12,5 jaar lid: Arnoud Brink, Andrea Beekman, Joyce Zoetebier en Ada Stoel

Allen ontvangen een herinneringspenning en een cadeaubon uit handen van Thijs Bont.

Voor de jubilarissen die niet aanwezig konden zijn, zal dit worden nagebracht.

13. Verkiezing RKDOS vrijwilliger 2011

Vrijwilliger van RKDOS voor het jaar 2011 en winnaar van de Nico Klappe Trofee is dit jaar Sandra v.d. Bosch. Sandra is iemand die er altijd was en nog is, die zich al jarenlang inzet op allerlei gebied, maar vooral voor de afdeling jazz.

Enkele voorbeelden hiervan zijn: jarenlang leiding geven aan selectie en demonstratiegroepen, jarenlang voorzitter van jazz vergaderingen, jarenlang de planning van het lesrooster gedaan.

Altijd meehelpen met de organisatie van de Stadsgehoorzaal, Demogyjada's en Uitvoeringen.

Invallen wanneer er leiding ziek is, of geen leiding voorhanden. Ze weet altijd wel weer een oplossing te vinden voor talloze problemen die er ook altijd zullen zijn. Ze zit in de commissie 100 jaar RKDOS. Ze helpt met het organiseren van de jaarlijkse vrijwilligersavond. Zomerdansdag.

Kortom: iemand die met hart en ziel zich heeft ingezet voor RKDOS. Tot op de dag van vandaag nog les geeft aan Padans, maar eind dit seizoen daarmee zal stoppen en waarvan we hopen dat zij – ondanks gezin en werk – dat toch een beetje kan en wil blijven doen.

Onder luid applaus krijgt Sandra de vrijwilligerstrofee en een cadeaubon aangeboden.

14. Rondvraag

Bianca Diender vraagt of wij als RKDOS nog iets kunnen betekenen voor IJGV.

Thijs antwoordt dat IJGV zes nieuwe bestuursleden heeft en voorlopig uit de problemen is.

Michael is benieuwd op welke termijn het beleidsplan geschreven gaat worden

Antwoord: Zo spoedig mogelijk.

Michael/Inge: Als er zaken worden overgenomen uit de Werkgroep RKDOS in Balans, wordt dit dan eerst besproken met leiding, commissies en ouders?

Antwoord: Er zal altijd eerst overleg met de betrokkenen zijn.

15. Sluiting

Thijs sluit de vergadering en dankt allen voor hun aanwezigheid en inbreng.

Samenstelling van het bestuur en commissies van RKDOS in 2011/2012

Bestuur

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|---------------------|---------|--------------|-------------|
| Voorzitter | Henk tromp | Marinus Postlaan 56 | 8264 DR | Kampen | 038-3318871 |
| Secretaris | Paula Hollander | Hartogsweg 20 | 8271 PE | IJsselmuiden | 038-3446572 |
| Penningmeester | Jolanda van de Beek | Zeegravensingel 53 | 8271 KG | IJsselmuiden | 038-3321302 |
| Lid afdeling Jazz | Rian Taihuttu | Watersnip 50 | 8271 GR | IJsselmuiden | 038-3311168 |
| Lid afdeling TH | Robert Kalter | Frieseweg 2 | 8271 PA | IJsselmuiden | 038-3332994 |
| Lid Turncentrum | Thijs Bont | Vloeddijk 90 | 8261 GG | Kampen | 06-18559865 |

| | | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------|--------|-------------|
| Ledenadministratie | Sandra Klappe | Jacob Catsstraat 6 | 8265 XX | Kampen | 038-3312053 |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------|--------|-------------|

Commissies

Turnen meisjes/dames

| | | | | | |
|------------------|--|--------------------|---------|--------------|-------------|
| Paula Hollander | | Hartogsweg 20 | 8271 PE | IJsselmuiden | 038-3446572 |
| Diana Diender | | Oeverwal 5 | 8266 JK | Kampen | 038-3331553 |
| Betsy van Putten | | Woldweg 2a | 8271 PL | IJsselmuiden | 038-3324517 |
| Sandra Klappe | | Jacob Catsstraat 6 | 8265 XX | Kampen | 038-3312053 |
| Annet Edink | | Otello 40 | 8265 TE | Kampen | 038-8500898 |

Turnen jongens/heren

| | | | | | |
|------------------|--|----------------|---------|--------------|-------------|
| Patrick Vos | | Wederiklaan 27 | 8265 DA | Kampen | 038-3328531 |
| Pieter Vos | | Misthoorn 1 | 8307 CH | Ens | 0527-251780 |
| Anita Brink | | Nachtegaal 42 | 8271 HP | IJsselmuiden | 038-3328792 |
| Inge Blankvoort | | Broederweg 31 | 8261 GS | Kampen | 038-3323841 |
| Femke van Keulen | | Okmastraat 23 | 8266 DA | Kampen | |
| Sander Meuleman | | Schelp 26 | 8271 KP | IJsselmuiden | 06-11911587 |

Jazz

| | | | | | |
|---------------|--|-----------------|---------|--------------|-------------|
| Bea van Dijk | | Tuinfluitier 37 | 8271 HK | IJsselmuiden | 038-3327996 |
| Leonie Kalter | | Grind 16 | 8266 LD | Kampen | 06-12870489 |
| Rian Taihuttu | | Watersnip 50 | 8271 GR | IJsselmuiden | 038-3311168 |

Kleding

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|-----------------|---------|--------------|-------------|
| Bea van Dijk | Kleding jazz | Tuinfluitier 37 | 8271 HK | IJsselmuiden | 038-3327996 |
| Paula Hollander | Kleding recr. M + J | Hartogsweg 20 | 8271 PE | IJsselmuiden | 038-3446572 |
| Anita Brink | Kleding turnen heren | Nachtegaal 42 | 8271 HP | IJsselmuiden | 038-3328792 |

Coördinator kantinecommissie

| | | | | | |
|---------------|--|--------------------|---------|--------|-------------|
| Sandra Klappe | | Jacob Catsstraat 6 | 8265 XX | Kampen | 038-3312053 |
|---------------|--|--------------------|---------|--------|-------------|

Commissie Beheer Turncentrum

| | | | | | |
|-----------------------------|--|--------------|---------|--------|----------------|
| Thijs Bont | | Vloeddijk 90 | 8261 GG | Kampen | 06-18559865 of |
| Rogier Schrijer, Henk Tromp | | | | | 038-3321745 |

Commissie Website

| | | | | | |
|-----------------|-----------|--|------------------------|--|--|
| Erik Kneppers | webmaster | WWW.RKDOS.NL | e-mail : info@RKDOS.nl | | |
| Inge Blankvoort | redactie | iblack66@gmail.com | | | |
| Julia Bont | redactie | bont.julia@gmail.com | | | |
| Sandra Klappe | redactie | sandra.klappe@gmail.com | | | |
| Kim Taihuttu | redactie | kim_taihuttu@hotmail.com | | | |

RKDOS is voor de gymnastiek etc. aangesloten bij de K.G.N.U.

RKDOS geeft trainingen in Kampen en IJsselmuiden in diverse zalen.

Beoefend worden: gymnastiek voor meisjes/jongens, dames/heren, ouder en kind, turnen, springen, recreatief volleybal, jazzdans, sportmix 55+, aerobic/steps en free running.

| <u>Leiding</u> | <u>Afdeling</u> | <u>Telefoonnr.</u> |
|---------------------|--------------------|--------------------|
| Claudia Vinke | aerobic | 06-13502257 |
| Linda v.d. Berg | gymnastiek | 06-42172603 |
| Wilco Vermeer | gymnastiek | 06-53985820 |
| Guus Kok | gymnastiek | 06-13572119 |
| Kas Klappe | gymnastiek | 038-3318921 |
| Sandra Klappe | gymnastiek | 038-3312053 |
| Tanja Kars | gymnastiek | 038-8520747 |
| Karin Mulder | gymnastiek | 038-3325866 |
| Florence Vos | gymnastiek | 038-3328531 |
| Annemarie v.d. Berg | jazz | 038-3324507 |
| Esther Potgieter | jazz | 06-19692259 |
| Iris Potgieter | Jazz | 038-3325159 |
| Kim Taihuttu | jazz | 06-15444269 |
| Marjolein Boom | jazz | 06-16333131 |
| Kim v.d. Kolk | jazz | 038-3324507 |
| Anouk Mulder | jazz | 06-22818843 |
| Jorieke Kok | jazz | 06-21697464 |
| Sharon van Dijk | jazz | 06-36119576 |
| Lotte Kars | jazz | 038-3310613 |
| Karin Spijkerman | Jazz | 0572-394191 |
| Jeffrey Groen | jazz jongens | 06-18232509 |
| Pascale v.d. Berg | 50+/sportmix 55+ | 038-3315070 |
| Irene Ramaker | sportmix 55+ | 038-3323310 |
| Jeroen Wezenberg | sportmix 55+ | 06-14442065 |
| Rudy de Munnik | springen | 06-24800522 |
| Jeroen Feenstra | springen | 06-12629963 |
| Ellen van Halm | Turnselectie dames | 06-28165336 |
| Monique Spekman | Turnselectie dames | 06-30400669 |
| Dik Strickers | Turnselectie dames | 038-3869437 |
| Michael Hollander | Turnselectie heren | 06-18153006 |
| Robbert Jager | Turnselectie heren | 06-36044263 |
| Gertjan Bervoets | Turnselectie heren | 06-10819846 |
| Angela Doornwaard | Turnselectie heren | 06-24439361 |
| Marijn de Jong | Freerunning | 06-83273337 |

Goud en brons voor recreatie-springers RKDOS

NIJVERDAL - Recreatiespringers van RKDOS hebben zich afgelopen weekeinde van hun beste kant laten zien tijdens regionale individuele springwedstrijden in Nijverdal. Gerjon Westerink ging met goud naar huis, Milaan Westendorp pakte twee keer brons.

Westerink greep goud op de mini-trampoline. Het was niet zijn eerste titel. De springer van RKDOS was al drie keer eerder regiokampioen. Westendorp pakte brons op de dubbele mini-trampoline en de mini-trampoline. Het tweetal gaat zich nu voorbereiden op het NK individueel springen.

dinsdag 21-06-11

Soepel over de glasbakspringen

door **Wesley Dijk**

KAMPEN "Meer, da' mag u wel vaker organiseren." De club indoo free running in Turnoerstru Kampen is zaterdagmiddag met halverwege of initiatiefnemer Michael Hollander kan dit compliment van de deelnemers, het Kampen in zijn zak nemen. In de turnhal knielt het van jongens die oefenen op 'the mainstage' of 'de spiegel voor'. Binnen om te omschrijven hoe de heren, handig of meer spectaculair over een muurtje, glasbak of ander obstakel kunnen springen. Alleen bestaat het aansluitend met uit de zaal, brug of rechteputende met met 'pescapanten' blokken als ondergrond.

"Zo wordt het veilig aangeboden en kan iedereen het op zijn eigen manier of manier doen", vertelt Hollander, hoofdtrainer hennissen bij gymnastievereniging RKDOS. Zo vloeiend mogelijk hennissen als pufferbakken, bankjes of muurtjes op straat zetten. Dat is in een wereldje free running en vooral populair onder lezers. Met een optocht van zo's springen van tussen de met en twee jaar werden beiden vroeg vertakt. Het is het drietal van waarop wordt gebouwd. En het had nog meer kunnen zijn, als de mei-

den ook niet hadden mogen doen. "Jongeren willen wel sporten, maar je moet wel wat te bieden hebben", aldus Hollander. "DE is uitdagend, soepel, maar ook verantwoord." Uit eigen trainingservaring weet hij dat jongens met een jaar of twaalf op kunnen zitten en dan afbakken. Free running zet de spijn in een ander daglicht. "Turnen is heel technisch. Je moet bijvoorbeeld je lijf vaak houden bij een af-sprong. Hier, maar het roer uit hoe je de sprong maakt", zegt Hollander. De Kampen turner beseft echter dat het om een trampoline gaat, die zich nog wel moet bewijzen als bladvogel. Als er genoeg zinna is, wil Hollander met RKDOS er wel een vervolg aan gaan geven.

lari koos wil dus wel terug komen. "Je krijgt hier handige tips", aldus de Kampen turner, die al af en toe buiten aan het free running is. "Over hekje's en zo", vertelt hij met het zweef op het veld. In de turnhal boven kijken ouders toe. Zoals de tussen Gerje en Karin Vischar, die hun zonen van elf en twaalf jaar vroeten zien uithalen. "Ik heb liever dat hij hier eerst hier doet en dan buiten, maar ja, die van mij doet het al op straat", vertelt Gerje. "Hier leren ze technieken en truc's", zegt Karin. Volgens hen is de club bij geen gelegenheid in Kampen voor het free running. "Of ze worden weggevoerd. Misschien worden leuk idee om het stadspark hier op in te richten", denken ze samen hardop.

Voor puristen in free running binnen taboe

De Stij YouLive staat niet met film passen met tankbare springen, later's en diverse andere categorie's van mensen die aan free running doet.

Wij of die, dat je zelf de bewegingen moet trainen", vertelt Marlies Veldman, die turnen met Michael Hollander meegevoerd heeft met het organiseren van de club in het Turnoerstru Kampen.

Voor de puristen onder deze stroming is het kunnen aanhouden van materiaal eigenlijk als vliegen in de leek. Daar is een voorzorgs-weld. Soepel zijn het met

De zing de heren kunnen over-tijgers uit de veld regio. Naast de oefeningen is 'the zing' ook wer-dig. En, Doordat ze handig



Jeffrey Vos en Esther Vereecken clubkampioenen RKDOS

KAMPEN - Jeffrey Vos en Esther Vereecken zijn de nieuwe algeheel clubkampioenen van RKDOS. Vos en Vereecken kregen die titel omdat ze afgelopen zaterdag de netste oefeningen lieten zien van alle turners en turnsters.

Aan de clubkampioenschappen van RKDOS deden tientallen turners en turnsters mee, verdeeld over diverse niveaus en leeftijdscategorieën. Voor een goed gevulde tribune van sporthal De Reeve lieten de sporters zien hoe ze zich het afgelopen jaar hebben ontwikkeld. Bij de heren volgde Jeffrey Vos Wouter Bastiaan op als algeheel clubkampioen. Hij had de minste aftrek op de uitvoeringswaarde van zijn oefeningen. Michel Vos greep de clubtitel bij de turners in de keuze-oefenstof en Sander Kalter bij de verplichte oefenstof

in de niveaus 6 tot en met 10. Mikah Meuleman behaalde de meeste punten van de turners in de niveaus 11-17.

Bij de vrouwen was de algehele clubtitel voor Esther Vereecken. Zij turnde niet alleen de netste oefeningen van alle vrouwen, maar had ook de hoogste score van de turnsters in de tweede divisie van RKDOS. Steffanie Dieder turnde de meeste punten bij elkaar van de meiden in de derde en vierde divisie, Juliana Guirguis was de beste van het Jong Talent dat bij de vereniging rondloopt.

Jubilarissen

25 jaar lid

Anneloes Kampen
Ria Knip
Jantje van de Weerd

12,5 jaar lid

Eline van Putten
Trienke Hoekstra
Tamara Reumer
Tessa Sangers
Marjo Blankvoort
Sharon van Dijk

Lianne Helleman
Gerjon Westerink
Alisa Witman
Ineke Kalter
Marian Kalter

Ereleden van RKDOS sinds 1912

| | | | |
|---------------------|--------|------------------|--------|
| Thijs H. Warnars | 1928 † | Cathrien Wilmink | 1993 |
| Jan ter Horst | 1928 † | Kas Klappe | 1994 |
| Nicolaas Karel | 1934 † | Hans van Weenen | 1996 † |
| Martinus van Mierlo | 1954 † | Reinier Krediet | 1996 |
| Jan L. Lorst | 1954 † | Henk Bremer | 1997 |
| Lucas Karel | 1958 † | Nico Klappe | 1997 † |
| Piet L. van Mierlo | 1958 † | Hans Adema | 2000 |
| Jan Schampers | 1972 † | Eric Hollander | 2001 |
| Henk Tromp | 1982 | Harrie Schrijer | 2002 |
| Thérèse Wilmink | 1985 | Julia Bont | 2008 |
| Sannie Roosink | 1993 | Jan Kneppers | 2011 |

Aantal leden per 01-01-2012: 742

| Leden 16 jaar en ouder | | Jeugdleden t/m 15 jaar | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 32 | Meisjes 16 t/m 18 jaar | 56 | Meisjes 12 t/m 15 jaar |
| 4 | Jongens 16 t/m 18 jaar | 28 | Jongens 12 t/m 15 jaar |
| 65 | Dames 19 t/m 49 jaar | 163 | Meisjes 7 t/m 11 jaar |
| 38 | Heren 19 t/m 49 jaar | 66 | Jongens 7 t/m 11 jaar |
| 101 | Dames 50 jaar en ouder | 73 | Meisjes 4 t/m 6 jaar |
| 34 | Heren 50 jaar en ouder | 32 | Jongens 4 t/m 6 jaar |
| | | 25 | Meisjes t/m 3 jaar |
| | | 25 | Jongens t/m 3 jaar |
| 274 | Totaal | 468 | Totaal |

Ouder en kindgym groepen

In 2011 waren er 3 grote groepen van zo'n 20 tot 25 kinderen met hun begeleiders, die wekelijks naar het Turn Centrum Kampen komen voor hun uurtje bewegen. Elke keer worden er weer andere toestel situaties aan geboden, waar de kinderen naar hartenlust kunnen klauteren, klimmen, springen, kruipen en nog veel meer. Hoge torens bouwen van de valkuil blokken is ook een favoriete bezigheid van vele kinderen.

Ook in 2011 zijn er weer pietendiploma's verdiend, waarvoor alle kinderen een speciale pietengymles deden. Ook was er voor kinderen een cadeautje met wat lekkers.

Op hoge daken werd geklommen en over de hoge dakranden werd goed gebalanceerd, het zal ons niets verbazen als er ooit Piet in dienst komt bij de die de basis bij RKDOS gelegd heeft.



Turnfunagroep

Wat in januari 2010 gestart werd met een groep meisjes van de basisschoolgroepen 1 & 2 is ook in 2011 succes gebleken, de groep zat weer vol en er zijn een aantal meisjes rechtstreeks doorgestroomd naar de selectie van de afdeling Turnen Dames, andere meisjes zijn naar de recreatie gym groep op donderdag gegaan.

Bij de avond 4 daagse in Kampen waren ook meiden van de Turnfunagroep vertegenwoordigd en zelfs 1 jongen van de Ouder en Kindgymgroep!!!



Recreatie meisjes Kampen

Aan het eind van het gymseizoen, vlak voor de zomervakantie sloten we gezamenlijk met de selectie pré instap meisjes af met een spelletje en daarna patatjes met ranja.

Na de zomervakantie zijn de lessen op donderdag verplaatst van het Ichtus College naar het Almere College, waar nog meer mogelijkheden liggen voor een goede gymles.



Dit seizoen begonnen we met het oefenen voor de Kamper Springwedstrijden, die op zaterdag 6 november 2011 plaats vonden in de Oosterholthoeve in IJsselmuiden. Niet geheel onverdienstelijk was de inzet van alle meiden. Ze kwamen met 2 1^e prijzen, een 2^e prijs en een 4^e prijs van de wedstrijd terug.

De meisjes 1, t/m 8 jaar, onder leiding van Rosa en Sandra bestond uit: Naomi Hermans, Nica Loos, Naomi Kroon, Ashley Hanswijk, Manouk van Laarhoven, Iris Weijers, Rianne Sollie, Kyra Hannema, Kirsten Hansen, verdienden een 2^e prijs op het onderdeel minitrampoline en omdat er zoveel deelnemers waren kregen de nrs. 1 t/m 5 een prijs, waardoor ze voor hun 4^e plek ook een beker in ontvangst mochten nemen op het onderdeel minitrampoline – kast.

De meisjes 2, 9 t/m 12 jaar, team RKDOS 1, eveneens onder leiding van Rosa en Sandra, bestond uit: Manouk van Mierlo, Melissa de Wilde, Tirsa Wiegeraad, Erna Vinke, Jasmijn van Dijk, Julia Weijers, Quinty Meuleman, Romy v/d Put, Carmen Peeters en Sanne Dekker deden op alle 4 de aangeboden onderdelen mee en mochten op zowel het onderdeel minitrampoline en het onderdeel plank – kast de beker voor de 1^e plaats in ontvangst nemen. Een prestatie om trots op te zijn en tevens titels die we in 2012 zullen proberen te gaan verdedigen.

Aan het eind van het jaar in december bestaat de 1^e groep meiden uit zo'n 10 meisjes en de 2^e groep meiden zelfs uit zo'n 20 meiden, die na de Kamper Springwedstrijden hard aan het oefenen zijn gegaan voor de clubdag in maart 2012.





Jaarverslag Jong Inpetto 2011

Zaterdag 8 januari was het direct raak voor Jong Inpetto: zij mochten optreden met hun dans 'Famous' tijdens de nieuwjaarsreceptie van RKDOS.

Deze dans hebben ze ook laten zien tijdens de Dance Factor op 19 maart in de Oosterholthoeve.

12 maart was het tijd voor de eerste Regionale Demogyjada van dit seizoen. Jong Inpetto ging naar Emmen en stal daar de show met hun super snelle en felle dans op 'Kids in Amerika' van Kim-Lian. Voor Birgit, Jara, Renske & Suzanne was dit hun aller eerste Demogyjada met Jong Inpetto; extra spannend dus. Ze waren als 12^e aan de beurt en knalden op het podium.



Woonstaat zorgde voor een leuke verrassing voordat de meiden naar de Regionale Demogyjada ging in Apeldoorn. Zij gaf alle meiden een super mooie tas, waarin ze al hun jazzspulletjes konden doen. De meiden waren hier super blij mee!!

Jong Inpetto deed deze Regionale Demogyjada mee met hun dans op 'Children Now' van Kinderen voor Kinderen. Een serieuze en rustige dans, wat best lastig was voor deze drukke, enthousiaste meiden. Maar ze hebben hun best gedaan en het resultaat mocht er zijn.



Zaterdag 9 juli was het tijd voor de uitvoering in de Stadsgehoorzaal: Droom, durf, doe, deel, dans. Jong Inpetto moest maar liefst 4 keer optreden: de opening, Children Now, Kids in Amerika en de sluiting. Ook moesten de meeste meiden nog meedansen met hun recreatiedans.

Voor Jong Inpetto was dit een mooi afsluitend optreden van een super leuk seizoen. Na de uitvoering gingen we trainen in nieuwe groepen. Dit betekende dat Anne-Ruth, Nienke, Imke & Maud mee gingen trainen met Inpetto, we afscheid namen van Renske en er maar liefst 8 nieuwe kinderen bij kwamen in Jong Inpetto: Thorsten, Wendy, Demi, Tamara, Lisa, Roos, Danique & Mérysa. Tijdens de laatste jazzles is besloten dat Angela en Kimberly ook alsnog naar Inpetto mochten. Jong Inpetto werd uiteindelijk dus een groep van 11 kinderen. De zaterdag na de laatste training gingen we met 'Oud' Jong Inpetto en 'Nieuw' Jong Inpetto naar de Mac Donalds en gingen we daarna zwemmen in De Steur. Het was een fantastische afsluiting.

Na de zomervakantie gingen we van start met het nieuwe Jong Inpetto. Deze groep bestaat uit 11 kinderen: Wendy, Thorsten, Tamara, Demi, Lisa, Roos, Birgit, Danique, Jara & Mérysa.

Voordat we ons eerste optreden hadden, gingen we eerste gezellig met z'n allen op kamp. Veel kinderen van Jong Inpetto gingen ook mee naar Doornspijk waar we 2 nachtjes bleven. Het was super gezellig!



Nadat de tassen van Woonstaat naar Inpetto waren 'verhuisd', kreeg Jong Inpetto al snel nieuwe tassen. Dit maal gesponsord door MT-Wear in IJsselmuiden. Hier was Jong Inpetto natuurlijk super blij mee!!!



Al gauw hadden we ook het eerste optreden op de agenda staan. We waren namelijk uitgenodigd om te komen dansen in de Stadsgehoorzaal tijdens de uitreiking van de vrijwilliger van het jaar in Kampen op dinsdagavond 6 december. Alle selecties dansten met elkaar op het liedje van Marco Borsato. Voor de meeste kinderen uit Jong Inpetto was dit hun eerste optreden.

Nu is deze groep hard aan het trainen voor hun dans op 'Wereld van mijn dromen' van Kinderen voor Kinderen en 'Yeah Yeah' van het Junior Songfestival. Yeah Yeah zullen zij laten zien tijdens de nieuwjaarsreceptie in januari 2012. Wereld van mijn dromen zullen ze laten zien tijdens de Regionale Demogyjada in Emmen (maart 2012).

Jaarverslag Razzmatazz 2011

In april deed Razzmatazz mee aan de regionale demogyjada in Kampen. Nadat alle laatste puntjes op de i waren gezet konden de meiden voor het eerst optreden met hun Heksendans. Wat straalden ze en wat ging de dans goed! Uiteindelijk werden ze in juni beloond met een plek op de Landelijke Demogyjada! Een prachtige prestatie en voor sommige meiden de eerste keer dat ze op een Landelijke Demogyjada stonden.

Daarnaast danste Razzmatazz de spetterende dans 'Salsa' samen met Inpetto. De meiden swingden erover op de zomerse klanken en met hun vrolijke rokjes. Ze traden op in Deventer, op de zomerdansdag en tijdens de uitvoering in de Stadsgehoorzaal.

Deze voorstelling in de Stadsgehoorzaal stond helemaal in het teken van dromen, durven, delen en dansen. Deze titel is helemaal van toepassing op Razzmatazz, enthousiaste meiden die vol passie en overgave dansen en ontzettend fanatiek zijn.

In oktober mochten we dan eindelijk naar de Landelijke Demogyjada, een ontzettend leuke ervaring voor Razzmatazz. We gingen met de bus samen met Wilhelmina. Zij waren ook uitgekozen met een dans. Voor een vol theater mocht Razzmatazz voor de allerlaatste keer hun Heksendans laten zien. Onder luid gejoel van alle supporters dansten ze op hun allerbest.



In december kregen we het aanbod om mee te doen met Kerst in Oud Kampen. Inpetto en Razzmatazz dansten voor het oude stadhuis in Kampen. Ineens moesten de meiden gaan acteren. Dit was nog wel even spannend, maar na een paar keer oefenen leek het alsof ze het al jaren deden. In hun heksen outfit (ze bleven in hun rol) bespeelden ze de mensen met enge gezichten en spannende bewegingen. Een prachtig uitgevoerde act, waarmee we zelfs de voorkant van de Stentor haalden!



Aan het eind van het seizoen hebben we afscheid moeten nemen van Anouk, zij ging ergens anders dansen. Isabella, Kim van der Kolk, Kim Klappe, Michelle en Denise verlieten Razzmatazz om door te stromen naar Padans. Vanaf september dansen we in een nieuwe samenstelling van 10 danseressen en in samenwerking met Sharon van Dijk zijn we bezig om een prachtige dans te maken!

Jaarverslag Inpetto 2011

Inpetto ging ook dit jaar van start met een nieuwe samenstelling van 10 danseressen. Hun eerste optreden was op de Dancefactor, die RKDOS elk jaar organiseert voor alle dansleden die zelf een dansje willen maken. Dit was een mooie voorbereiding op de Regionale Demogyjada die zou komen in Kampen. Als inspiratie voor de dans had Marjolein het beroemde computerspelletje 'Mario' genomen. Op speciale Mario muziek werd er samen met Inpetto een dans gemaakt. De meiden moesten: rennen, vliegen, springen, duiken en door een doolhof heen om het computerspelletje uit te beelden. In hun girlpower Mario pakjes (roze) dansten ze in Sporthal de Reeve.



Naast de Mario dans, dansten ze ook mee in de 'Salsa' dans samen met Razzmatazz. Het was wel even spannend om alle technieken van beide selecties gelijk te krijgen omdat er een groot leeftijdsverschil is tussen de twee groepen. Inpetto paste zich moeiteloos aan en deed alle moeilijke sprongen en draaien mee! Ontzettend knap. Ze dansten met veel energie de dans op de zomerdansdag, de dans was ook helemaal op zijn plaats op deze heerlijke zomerse middag!

Inpetto liet beide dansen ook zien tijdens de uitvoering in de Stadsgehoorzaal. De Mario dans kwam perfect uit op het toneel en op een kleiner oppervlakte! Inpetto nam het publiek mee in hun verhaal door het spelletje met veel enthousiaste reacties als gevolg.

Een aantal meiden uit Inpetto deden mee met de Sinterklaasvoorstelling in de Stadsgehoorzaal. Een leuke ervaring want de meiden hadden zelfs een beetje tekst in de voorstelling. Als fleurige zwarte pietjes stalen ze de show met hun energieke dansje.

Ook danste Inpetto mee tijdens Kerst in Oud Kampen. We zijn een avond bezig geweest om alle kleding te maken voor deze act. Alles moest er heel oud, grijs en hekserig uit zien, wat nog best moeilijk is. Samen met een aantal moeders werden er mooie jurken, hoeden en rokken gemaakt. Tijdens de 3 avonden in de stad hadden we een kar bij ons waarin een prinsesje zat. Daphne en Angela waren het prinsesje en werden om hoog getakeld uit de kar. Een prachtig gezicht! Zelfs de ouders werden een beetje bang van al die heksen die om de kar heen dansten, ze waren zo eng geschminkt en acteerden erg goed! Dit was zeker voor herhaling vatbaar.

Vanaf september dansen we in een nieuwe samenstelling. Melanie is doorgestroomd naar Razzmatazz en Inpetto is aangevuld met nieuwe meisjes uit Jong Inpetto. Er zitten nu maar liefst 18 meisjes in Inpetto. Een grote, gezellige club die alweer hard aan het trainen is voor de volgende demogyjada!

Jaarverslag Turnen dames

Afgelopen jaar was weer een jaar volop mooie prestaties en mooie herinneringen.

De meiden van de damesselectie hebben er hard voor gewerkt om de beste prestaties neer te zetten. Voor sommige dames was 2011 niet het jaar waarop ze hadden gehoopt.

Vaak vanwege onverwachte blessures of toch net niet genoeg punten te hebben gescoord zodat zij zich konden plaatsen voor hun volgende wedstrijd. Maar voor alle dames was het zeker een prachtig seizoen met volop leuke activiteiten op de planning.

Januari begon meteen al goed. Alle meiden van RKDOS zitten dan al volop in hun wedstrijd seizoen. Hun eerste wedstrijd dit jaar waren de 2^e plaatsingswedstrijden voor de 3^e en de 2^e divisie meiden. Tijdens dit weekend wisten Maaïke van de Velde, Steffanie Diender, Maaïke Menken, Lisa



Grubben, Myrthe Oostenbrink en Rachel Saad allemaal in de top 10 te belanden. Lisa Grubben viel bij deze wedstrijd op een kromme teen na net buiten het podium. Een eindje verderop in januari hebben ook onze twee 4^e divisie meiden hun 1^e wedstrijd gedraaid. Mirthe Diender en Jaimy Kooiker wisten zich deze dag te plaatsen voor hun volgende wedstrijd 5 maart dat jaar. Mirthe behaalde zelfs een mooie 5^e plek. Eind januari stonden de laatste plaatsingswedstrijden op de planning en wisten op twee dames na, alle meiden zich te plaatsen voor kwart finales van de 2^e divisie! Lotte Albers en Jasmijn Vereecken bleken tijdens de prijsuitreiking ook de kwart finales niet te halen en zouden er voor het seizoen 2011 al klaar mee zijn. Toch hoorden wij een korte tijd na de finale van Overijssel dat deze 2 dames zich alsnog wisten te plaatsen. Dat was een hele opluchting voor beide dames. Kim Klappe had van de 2^e divisie meiden het beste gepresteerd dat weekend, zij behaalde namelijk een 4^e plek!

Na weer een hoop te hebben getraind en ons verder te hebben voorbereid op de volgende wedstrijden kregen wij omstreeks begin februari te horen dat Mirthe Diender het turnseizoen niet verder af kon maken vanwege een blessure die zij op het schoolplein had opgelopen. Haar enkelbanden waren gescheurd en dat betekende 6 weken absolute rust!

In februari vond ook het jaarlijks georganiseerde Sidijk toernooi weer plaats waar onze 2e divisie bovenbouw turnsters nog lekker wat ervaring mee kunnen snoepen voor hun volgende echte plaatsingswedstrijd. Myrthe Oostenbrink had die dag de mooiste prestatie neergezet, zij behaalde daar een fantastische 5^e plek. Verderop in februari vonden nog de laatste plaatsingswedstrijden plaats voor de 3^e divisie meiden. Steffanie Diender, Maaïke Menken en Lisa Grubben wisten zich deze dag alle drie te plaatsen voor de halve finale. Voor Maaïke van de Velde, Demi van Moerkerk, Chantal Saad en Jeanine Neleman verliep de dag wat stroever waardoor deze dames hun laatste wedstrijd hadden gedraaid voor dit seizoen. In maart ging de 'race' verder. Er waren nog een hoop meiden in de 2^e divisie over die zich hadden geplaatst voor de kwart finale.

Begin maart reisden onze turnsters af naar Opmeer waar zij allemaal een plek wilde behalen in de halve finale. Voor een aantal meiden waren er zelfs podiumplekken behaald. Aysa Hartong werd dankzij een geweldig hoge score op balk 2^e en Eline van Putten die een zeer stabiele wedstrijd draaide eindigde op de 3^e plek. Voor de rest van de 2^e divisie meiden was er dan geen medaille te verdienen maar alle dames wisten zich wel in de top 10 te gooien en daarmee zich te plaatsen voor de halve finale. Helaas was het voor Kim Klappe einde seizoen. Zij liep eerder die week een zure blessure op waardoor zij niet mee kon turnen. Dat betekende dat zij zich niet verder kon plaatsen dit seizoen. Ook Jaimy Kooiker die in maart nog een wedstrijd moest turnen wist zich niet te plaatsen voor de volgende wedstrijd. Jaimy en Kim konden zich alvast voorbereiden op hun volgende seizoen!

Halverwege maart besloten trainsters Ellen van Halm en Monique Spekman alvast opzoek te gaan naar nieuwe clubpakjes voor het volgende seizoen. Met een aantal turnsters zijn zij afgereisd naar Zwijndrecht om daar een legioen aan turnpakjes te gaan passen. Na uiteindelijk daar een paar uur rondgehobbeld te hebben waren we eindelijk tot een besluit gekomen. Een paarse... dat moest hem worden. Een paars pakje met een wereld aan glitters erop. Helaas kregen we maanden na onze bestelling te horen dat deze stof toch niet op tijd geleverd kon worden en wij dus opnieuw moesten zoeken naar een turnpakje. De meiden lopen nu allemaal rond in een geweldig mooi pakje in de RKDOS kleuren! Het is een mooi blauw met wit en zwart pakje geworden, waar ook de glitters niet op te tellen zijn!

Later in maart turnden Lisa Grubben en Maaike Menken hun halve finale van de 3^e divisie. De meiden wisten zich helaas net niet te plaatsen maar mochten verderop in het jaar nog een districtsfinale turnen, waar ze nog een medaille plek konden gaan veroveren. Dan in het eerste weekend van april sleepten wij onze eerste NK ticket binnen. Iris Diender wist zich als 9^e te plaatsen voor het Nederlandse kampioenschap en opende daarmee voor de trainers van de dames selectie een prachtig NK. Ook Iris Diender sprong een gat in de lucht en is zich daarna suf gaan trainen om te pieken op het juiste moment.

Voor Aysa Hartong en Myrthe Oostenbrink die later in april ook nog een halve finale moesten turnen ging het ook voor de wind. Deze dames draaien een fantastische wedstrijd en wisten zich ook beide te plaatsen voor het NK! Aysa Hartong had die dag zelfs zo goed gedraaid op balk dat zij zich eveneens plaatste voor de NK toestelfinales. Aysa haalde op de halve finale namelijk een mooie 3^e score op balk.

Iris Diender en Myrthe Oostenbrink hebben op 14 mei hun beste beentje voorgezet. Die dag was het zover... die meiden moesten die dag hun NK gaan draaien. Allebei de dames hebben dan weliswaar geen podiumplek behaald maar ze hebben een fantastische prestatie neergezet door zich al te plaatsen voor het NK. Allebei de dames kijken terug op een fantastisch turnseizoen. Ook Aysa Hartong wist geen podium plek te behalen op het NK allround, maar zij mocht daarnaast ook nog meedoen aan de toestelfinales. Aysa behoorde daarbij al bij de beste 9 balk turnsters van Nederland. Aysa behaalde een 8^e plek op de toestelfinale. Richting het eind van het seizoen streden een aantal van onze 2^e divisie dames ook nog op de toestelfinales, en in dit weekend wisten onze dames maar liefst 10 podiumplaatsen te behalen. Iris Diender spande daarbij de kroon, zij wist op alle toestellen een podiumplek te behalen en op balk zelfs de goeden plek!

Dan nadert het eind van het seizoen en de turnsters gaan lekker met z'n allen op kamp naar een groepsaccommodatie in Lemele. Een prachtige accommodatie en een prachtige omgeving waar de turnsters, aantal ouders en leiding een geweldig weekend voor de turnsters neer zetten om het seizoen leuk af te sluiten. Er stond een mooie dag in avonturenpark Hellendoorn op de planning wat later die dag volgde door een onvergetelijke bonte avond. Alle meiden hadden een stukje ingestudeerd en lieten dat zien aan de jury, wie werden gespeeld door de leiding. Na dit fantastische weekend kijken we allemaal even terug naar de turnsters waar we helaas ook afscheid van moeten hebben nemen. Er zijn meiden die stoppen wegens blessures, een andere kant met sport opgaan of het gewoonweg niet meer trekken omdat ze druk zijn met school en allerlei andere activiteiten.



Eind dit seizoen hebben we afscheid genomen van Mirthe Diender, Jasmijn Vereecken, Aysa Hartong, Esther Vereecken, Maaike Menken en Anna ten Napel. Later het seizoen besloot ook Tamer kwakkel te stoppen met turnen wegens vervelende blessures. Al deze dames heel erg bedankt voor hun inzet alle jaren!

Helemaal aan het eind van het seizoen stond er nog een gezellige wedstrijd op het programma, namelijk de clubkampioenschappen, na deze dag waren de turnsters echt klaar en mochten zij lekker vakantie gaan vieren.



Nu na de zomer van 2011 is voor de dames van RKDOS het wedstrijd seizoen al weer volop in gang.

De eerste plaatsingswedstrijden zitten er alweer op en de dames draaien als een tierelier. Helaas hebben vroeg in het turnseizoen 2011-2012 een aantal dames van ons zich al geblesseerd. Tess Edink heeft met haar allereerste flikflak op vloer haar groeischijf afgescheurd en kan daardoor dit seizoen niet mee doen aan de wedstrijden, eveneens haar leeftijdsgenootje Maaïke van de Velde kan niet meedoen. Zij brak haar beide botten in haar onderarm tijdens het in turnen op haar eerste plaatsingswedstrijd dit seizoen. Deze twee pechvogels gaan samen revaliderend 2012 in, maar er is nog volop moed en vertrouwen in deze dames. Het gaat helemaal goed komen!

Na de zomervakantie is de pre instap selectie ook uitgebreid en zijn er een aantal meiden bijgekomen. De meiden in de pre instap groep mogen dit seizoen weer meedoen aan de pre instap wedstrijden die in april gepland staan maar ook eerder het seizoen mogen de meiden mee gaan doen aan een clubdag, georganiseerd door RKDOS zelf. Hartstikke leuk dus voor de nieuwe talentjes van de dames selectie van RKDOS. Deze talenten hebben afgelopen jaar een wereld aan diploma's behaald door hun harde werken in de training. Voor bijna alle pre instappers was er wel een mooi spagaten diploma te behalen. We verwelkomen nieuwe talentjes: Jelita, Michelle, Noa, Demi, Meike, Sophie, Babette, Floor, Daniek en Norah in de dames selectie van RKDOS! Deze meiden vullen de selectie aan samen met Tara, Mariana, Anneloes en Mette. Juliana die eveneens nog uitkomt in de categorie pre instap, is dit jaar gepromoveerd naar de bovenbouw selectie.

In december heeft de dames selectie gezellig gezamenlijk sinterklaas gevierd. Dit is voor turnen dames altijd één van de activiteiten waarin we echt met de hele selectie samen zijn en dat ook dit keer weer een leuke geslaagde middag geworden. Aan het eind van 2011 kreeg Denice de Vries nog eens te horen dat zij zich had genomineerd in haar woonplaats Urk als sporttalent van 2011. Denice is uiteindelijk als 3^e geëindigd bij de sportverkiezingen!

2011 was een enerverend jaar voor de selectie meiden van RKDOS. Maar met 2012 voor de boeg, het jaar waarin we 100 jaar bestaan, hebben de meiden van RKDOS er alweer helemaal zin in! We gaan knallen in het nieuwe jaar!

www.BRUGNIEUWS.nl

Goede start RKDOS

BEEKBERGEN - Met acht podiumplaatsen heeft RKDOS een prima seizoenopening achter de rug. Zeventien turnsters van deze vereniging kwamen zaterdag in actie tijdens een toernooi in Beekbergen.

RKDOS keerde met drie gouden, drie zilveren en twee bronzen medailles terug in Kampen. Eerste plaatsen waren er voor Kim Klappe, Eline van Putten en Myrthe Oostenbrink. Mariana Gulguis, Mette Kale en Kristy van Mierlo turnden naar een tweede plek. Anneloes Kok en Kristy van Mierlo kregen het brons omgehangen.

Zilver voor RKDOS-turnster Kim Klappe

DOETINCHEM - Turnster Kim Klappe van RKDOS is als tweede geëindigd tijdens een regionale wedstrijd in Doetinchem. Met een reeks strakke oefeningen zat een podiumplaats er van meet af aan in bij de categorie Jeugd in de tweede divisie.

Ook GV THOR viel in de prijzen. Aysa Hartong eindigde in de categorie jeugd nivo 5 als derde met een totaalscore van 43.850 punten. Op het onderdeel balk eiste ze de eerste plaats voor zich op.

Turnen Heren: de afdeling

De afdeling Turnen Heren zit nog steeds in de groei. Het aantal leden groeide van 42 eind 2010 naar 55 eind 2011. Ongeveer de helft van de jongens turnt op landelijk niveau, de andere helft op regionaal niveau.

Landelijk niveau betreft de eredivisie (ofwel talentendivisie) en de eerste tot en met de derde divisie. Regionale turners bij RKDOS komen uit in de vierde of vijfde divisie. RKDOS heeft een A-selectie voor landelijke turners tot en met de tweede divisie, een B-selectie voor turners in de derde divisie, een C-selectie voor de regionale jongens en een groep Turnkids voor talenten die nog te jong zijn om deel te nemen aan wedstrijden. De turners van de A-selectie trainen in de meeste gevallen elf uur, de B-selectie negen, de C-selectie vijf. Turnkids staan 1,5 uur in de zaal, naast een uurtje gymnastiek.



Het gros van de turners komt uit Kampen en IJsselmuiden. Steeds meer jongens van buiten de gemeente Kampen weten de weg naar de turnhal te vinden. Sommigen stappen geheel over naar RKDOS, anderen trainen een paar uur per week in Kampen en turnen daarnaast bij hun eigen vereniging waarvoor ze ook uitkomen bij wedstrijden. Het gaat om jongens uit Hattem, Dalfsen, Emmeloord, Blankenham, Zeewolde, Rouveen, Zwolle en Elburg.

De afdeling Turnen Heren organiseerde in het verleden nog wel eens clinics, in 2011 maakte de afdeling nog meer werk van regionale instuifen en regiotrainingen. Een instuif is bedoeld om turners en gymnasten uit de regio te laten trainen in een turnhal, onder professionele begeleiding van RKDOS. Bij een regiotraining komen talentvolle turners van clubs uit de regio bij elkaar om samen in de turnhal aan het werk te zijn. In 2011 deden meer dan dertig jongens van negen verschillende clubs mee aan de instuifdagen en regiotrainingen werden georganiseerd met TGV Emmeloord, PRO Hattem en ASC Dalfsen. Trainers van RKDOS zijn ook naar andere verenigingen toegegaan voor gastlessen en clinics.

De organisatie

De commissie Turnen Heren (CTH) leidt de afdeling, aangevoerd door het algemeen bestuur van de vereniging. Sinds begin 2011 werkt de afdeling met een vijfjarenplan op sportief, organisatorisch en financieel terrein. Vooruitlopend daarop was de afdeling recreatiegymnastiek voor jongens al onderdeel geworden van Turnen Heren. De afdeling hoopt daarmee jongens langer aan de club te binden en wil ook meer activiteiten bieden aan de gymnasten. Suzan Rosheuvel-Koning trad namens de afdeling Gymnastiek toe tot de CTH. De commissie bestaat verder uit Robert Kalter (voorzitter), Anita Brink, Sander Meuleman, Pieter Vos, Inge Blankvoort, Michael Hollander en Femke van Keulen. Patrick Vos nam in 2011 afscheid van de CTH.

De wedstrijden

De wedstrijdcyclus van 2011 leverde RKDOS een reeks prijzen op. In de voorrondes voor landelijke turners regende het medailles, op de diverse NK's stond de vereniging ook niet met lege handen. Lars Vos en Ben van den Berg behaalden een bronzen medaille op de meerkamp. Lars had zich als enige turner van RKDOS zelfs geplaatst voor alle toestelfinales van zijn niveau. Hij ging naar huis met podiumplaatsen op vloer en voltige. Sander Kalter (rek), Jeffrey Vos (voltige), Joris Bosman (ringen) en Livai Vos (ringen) pakten ook een medaille. Een nationale toesteltitel zat er niet in. Voor de meerkamp hadden negen turners van RKDOS zich geplaatst, elf voor diverse toestelfinales.

In 2011 haalden vrijwel alle jongens van RKDOS nog de halve finales van het NK turnen. Per district waren er kwartfinales waarbij een bepaald percentage per regio doorging naar de halve eindstrijd. Omdat RKDOS tot de absolute top van de regio behoort, was kwalificatie voor de halve eindstrijd vaak een formaliteit. Inmiddels is de landelijke wedstrijdcyclus gewijzigd. Regionale kwartfinales bestaan niet meer, van meet af aan wordt een landelijk klassement wordt opgemaakt.

Regionaal deed RKDOS het ook goed in 2011. Meer dan de helft van de regionale turners kwam de plaatsingswedstrijden goed door. Vijf jongens stonden in de districtsfinale. Carlo van de Put stond na afloop op de hoogste trede van het erepodium. Lucas Post was de eerste turner van RKDOS die meedeed aan het NK in de vierde divisie dat in 2011 voor het eerst in de wedstrijdkalender werd opgenomen. Met een vierde plaats greep hij net naast het podium.

In het najaar deed RKDOS nog mee aan de Nationale Team Cup, het NK voor teams. Het team van Instap 9 (eerste divisie, 8 en 9 jaar) zorgden voor een mijlpaal door de nationale titel op te eisen. Die prestatie leverde later ook nog een prijs op bij de sportverkiezingen van Kampen: beste jeugdploeg van 2011.

De wedstrijdcyclus voor 2012 draait inmiddels volop. Veertien landelijke turners van RKDOS turnen in mei halve finales waar ook finaleplaatsen op toestellen te verdienen zijn. Regionaal heeft RKDOS zeven finalisten op de wedstrijdvloer.

De activiteiten

Vrijwel alle turners gingen in 2011 mee op kamp, naar het Campveld in Doornspijk. Het driedaagse kamp was een groot succes. Voor het eerst waren ook jongens van de recreatiegymnastiek van de partij, al was het maar voor een dagje. De paashaas verstopte in maart paaseitjes in de turnhal, Sinterklaas kwam langs in december, de Grote Clubactie bracht geld in het laadje waardoor de jongens onder meer al twee keer in een andere turnhal mochten trainen. Van het clubactie-geld is overigens ook een deel van het kamp betaald. Ook was er nog een barbecue als seizoenafsluiting, na afloop van de clubkampioenschappen begin juli. In februari gaf een aantal jongens nog een demonstratie tijdens de Bewegen is Leuk-dag, mede-georganiseerd door RKDOS. Ze lieten de gymnasten zien wat allemaal mogelijk is.

En verder....

RKDOS hoopt dat 2012 net zo'n leuk jaar en succesvol jaar wordt als 2011!



Turners RKDOS ronde verder

TILBURG - Vrijwel alle turners van RKDOS zijn door naar de kwartfinale van het NK turnen. Tijdens de megaturnwedstrijd in Tilburg haalden 23 turners de volgende ronde. Daarmee presteerde RKDOS boven verwachting

De KNGU experimenteert dit jaar met een nieuwe opzet van de wedstrijdcyclus. Geen kwartfinales meer per district, maar één landelijke achtste finale. RKDOS grossierde de afgelopen jaren in ereplaatsen, maar omdat nu al meteen een landelijke klassemment werd opgemaakt, was een podiumplaats halen een stuk lastiger. Alleen Axel Leusink (Junior 1 6, tweede divisie) en Lars Vos (Pupil 7, eerste divisie) slaagden daarin. Beiden gingen met een brons naar huis. Yannick van Deursen (Instap 9) en Michel Vos (Jeugd 6, eerste divisie) turnden met een vijfde plaats ook naar de top van het klassemment in hun niveaus.

Bij de hogere niveaus was er geen twijfel over plaatsing van de RKDOS-turners. Daar stonden veelal minder deelnemers op de

lijst dan er doorstromingsplaatsen waren. Bij een paar niveaus was het aantal turners op twee handen te tellen. Bij lagere niveaus als Instap 8 en 10 (tweede divisie) en Pupil 9 (derde divisie) was de wedstrijd juist een slagveld omdat tweedeede afviel. Juist in deze niveaus zaten de meevallers van RKDOS.

De achtste finales in Tilburg waren in een grote sporthal, met twee turbanen. Bij Instap 10 en Pupil 9 waren de deelnemers over meerdere wedstrijden verdeeld, met dezelfde juryleden. Na afloop van wedstrijd 3 was er nogal wat kritiek van ouders - niet alleen van RKDOS - over het late tijdstip. Pas om half tien 's avonds was de wedstrijd, met veel acht- tot tienjarigen op de wedstrijdvloer, afgelopen. Soms werden oefeningen aangepast in verband met de veiligheid.

Turners RKDOS oppermachtig

HARDENBERG - Met zes eerste plaatsen is RKDOS prima voor de dag gekomen tijdens turnwedstrijden in Hardenberg. Cor Hendriksen, Axel Leusink, Thijs Kamerman, Ben van de Berg, Michel Vos en Jelle van de Putte eisten de eerste prijs voor zich op.

RKDOS stond met twaalf turners op de wedstrijdvloer. Voor vijf jongens was het de eerste van twee plaatsingswedstrijden voor de districtsfinale. De andere zeven zijn landelijke turners voor wie Hardenberg al direct de districtsfinale betekende, maar gezien de landelijke ambities van de club werd dit turnevenement voor deze turners als oefenwedstrijd beschouwd. Cor Hendriksen maakt een goede

kans op de eindstrijd van het district Oost. Hij turnde naar een eerste plaats bij Junior 1-10 (vijfde divisie). Bij de districtsfinale voor de landelijke turners in de keuze oefenstof was RKDOS superieur. Met goud voor Axel Leusink, Thijs Kamerman, Ben van de Berg, Michel Vos en Jelle van de Putte kon geen enkele club uit de regio tippen aan het niveau van RKDOS. Rommé Seinen haalde ook nog eens een zilveren medaille binn

Turner RKDOS debuteert met zilver

EMMELOORD - Nikay Kroes heeft een flinke stap gezet richting de finale van het district Oost. De turner van RKDOS pakte een zilveren plak bij de eerste van twee plaatsingswedstrijden in de categorie Benjamin 15 (vijfde divisie).

RKDOS kwam in Emmeloord met zeven turners in actie. Alleen Kroes behaalde een podiumplaats. Alle turners van RKDOS hebben nog zicht op de districtsfinale. Namens GVTHOR was Sterre Vergeer succes bij de pupillen in de eerste divisie. Afgelopen week-einde behaalde ze een zilveren medaille.

■ ▲ DINSDAG 22 NOVEMBER 2011 - PAGINA 53 ■

Turnteam RKDOS pakt Nederlandse titel

VELDHOVEN - Een turnteam van RKDOS heeft voor een opvallende prestatie gezorgd bij het NK voor teams, zaterdag in Veldhoven. Bij instap 9 (eerste divisie) kaapten vijf jongens de hoofdprijs weg voor gerenommeerde teams van andere verenigingen.

Sander Kalter, vorig jaar sporttalent van het jaar in Kampen, had een belangrijk aandeel in de nationale titel. Hij turnde een volledige meerkamp en zette op alle toestellen een prima score neer. Het winnende team bestond verder uit Maurice Klappe, Sven Vos, Jannick van Deursen en



Foto: Bert Ridder

Jorrit Koldewij, Volgens hoofdtrainer Michael Hollander was het een groot voordeel dat het RKDOS-team uit vijf turners bestond. "Dan kun je goed inzetten op kwaliteit. Jorrit kwam bijvoorbeeld uit op drie toestel-

len, alleen al door het verschil wat hij maakt op sprong, worden we wel Nederlands kampioen." RKDOS behaalde bij de Jeugd/Junior een vijfde plaats en bij de Instap 10 eindigde de Kamper vereniging als zesde.

Sportmix 55+ in 2011

Wat voorheen GALM heette (Groninger Actief Leven Model) heet bij ons Sportmix 55+ sinds RKDOS in 2007 deze senioren overnam van SWSK (Stichting Welzijn Senioren Kampen). Destijds stapten zo'n 120 Galm-leden over naar RKDOS, waar zij een warm welkom kregen. De overgang moest zo min mogelijk veranderingen teweeg brengen. Dus kregen deze leden zoveel mogelijk op dezelfde tijden en in dezelfde zalen en van dezelfde leiding les, maar nu als lid van RKDOS.

Voor Sportmix 55+ betekende dat: eenmaal per week aangepaste sportles in de maanden september t/m april (8 maanden). De contributie werd daarop afgestemd. Overeenkomstig de afspraken zouden deze leden in 3 jaar tijd stapsgewijze "volwaardig" lid worden van RKDOS, inbegrepen alle rechten en plichten. Dat hield o.a. in dat met ingang van 2012 de maandcontributie hetzelfde zou worden als voor alle leden en dat ook voor deze groep eenmaal per jaar de KNGU contributie zou worden ingehouden.

In 2011 was dat aanleiding voor een aantal Sportmix-leden om het bestuur om opheldering te vragen en één groep in IJsselmuiden heeft in zijn geheel m.i.v. het nieuwe seizoen 2012 zelfs het lidmaatschap opgezegd. Het bestuur heeft in de ALV uitleg gegeven en is bij sommige groepen langs gegaan om een en ander toe te lichten. Ondertussen is bij de gemeente aangedrongen op overleg om te bezien of er andere vormen van subsidie specifiek voor deze groepen mogelijk waren. Dat overleg heeft helaas geen nieuwe inzichten opgeleverd.

Gelukkig voelen een groot aantal Sportmix 55+ leden zich bijzonder thuis bij RKDOS en dus worden deze sportlessen met enthousiasme voortgezet. De trainsters Irene Ramakers en Jeroen Wezenberg, maar ook de tijdelijk uitgeschakelde Pascale van de Berg worden op handen gedragen door hun 55+ pupillen.

Al met al is Sportmix 55+ met haar – anno 2011 nog ca. 75 leden – inmiddels ook een volwaardige afdeling binnen RKDOS en is er het bewijs van dat RKDOS er ook is voor de wat gevorderde gymnasten (althans gevorderde leeftijd). Het streven om zoveel mogelijk Senioren in Beweging te krijgen is slechts een van de vele speerpunten van RKDOS en toont aan dat RKDOS haar maatschappelijke verantwoordelijkheid serieus neemt.

Turn Centrum Kampen

Ook het TCK kan terugzien op een goed jaar. In 2011 kon eindelijk de wandbescherming naast de tumblingbaan worden aangebracht, werd het dek van de landingskuil vernieuwd, kon voor RKDOS een AED (Automated External Defibrillator) worden aangeschaft en ging een lang gekoesterde wens voor een "air-tumblingbaan" in vervulling. Voor de rest? Geen bijzonderheden. Dat TCK moet er gewoon (bijna) altijd zijn, met de juiste toestellen en goed onderhouden en hygiënisch en schoon. En dat is dankzij het "cleanteam TCK" (met enkele nieuwe namen) ook dit jaar weer gelukt.



Dat geldt trouwens ook voor de kantine van RKDOS. Die was er ook weer dit jaar; keer op keer. Met vergaderingen, vrijwilligersavond, instructieavond, nieuwjaarsreceptie, Sinterklaasviering, Kerstviering of koffie ná (aerobic): men kan er vrijwel altijd terecht. Toch valt daar best nog wat meer van te maken voor alle leden van RKDOS. Wie heeft een suggestie?

IJsselbunker kondigt eeuwfeest RKDOS aan

door Minke Schutthof

KAMPEN - De kazemat op de land-
tong tussen de IJssel en het Can-
zerdiep bij Kampen is op de val-
reep van een nieuw feest. Dat maar
naar de helft past, ondanks het
vrij grote formaat van 7 bij 2,5 meter.
-Het was eerst de bedoeling dat
dit een van 'de breinen' al-
actie. "Maar gezien de weerboom-
standigheden was dit een be-
leumjaar van RKDOS Kampen in-
luit, is opgehangen op oudejaars-
dag, net voordat het begon te sche-
meren.
In het kader van het honderdjarige

bestaan heeft de gymnastiekveren-
iging dit jaar nog veel meer activi-
teiten in petto. In de loop van de-
ze maand wordt er huis-aan-huis
in Kampen en IJsselmuideren een in-
blissem magazine verspreid. In dit
blad worden naar de historische af-
delingen van de vereniging alle
licht. Verder is er een speciale af-
deling op zaterdag 4 februari met
een reünie voor alle leden en
oud-leden voor alle leden met
van 19.00 tot 23.00 uur in de kamp-
ne van het Turn Centrum Kampen
aan de Honsingel 3. Verder
geeft onder meer de afdeling Jazze
een voorstelling in de Stadsgehoor-
zaal en lopen de sportverenigingen
van RKDOS als het even kan voor-

aan bij de avondverlaging in Kam-
pen en IJsselmuideren. De jubileum-
uitvoering een spektakelstuk waar-
aan alle leden meedoen is op 7
juli in sporthal Reeuwijk. In septem-
ber maakt de eerste generatie IJ-
Jumper een monument van 7
honderd kilometer van Giesbeek
naar Kampen. Per kana. Verder is
er nog een oude-werf-herstel van
voetbalvereniging en een feest
voor alle vrijwilligers.
Het bestaan verdedigingswerk
uit de jaren dertig van de vorige
eeuw is vanwege de opvallende
plek langs de IJssel een blikvan-
gend billboard bij IJssel. Alleen
al deze eeuw vernieuwde de rivier-
kazemat, een monument, mini-
maal driemaal keer van gezicht.



De kazemat bij het Gat van Severingen steekt weer (deels) in een ander jae-
je. Ditmaal dankzij RKDOS, dat in 2012 honderd jaar bestaat.
Eigen foto